

# DXN Life

**VOL 89**

FOR INTERNAL CIRCULATION APRIL 2023  
KDN PP 14688/09/2013 (032767)

## HEALTH INFORMATION

Tips to Stay Healthy  
in Ramadan

## NEW PRODUCT

*Otea Series*

**“DXN; 30 YEARS OF  
*Empowering People*”**

Datuk Lim Siow Jin



## PRODUCT INFORMATION

DXN Goji Berries &  
DXN Jujube Fruits



*Congratulations!*  
**Mr. Azizan &  
Mrs. Siti Rohani**



**Good Morning DXN!**

2023 marks DXN's 30th year in the industry. Despite being one of the powerhouses in the direct selling industry, DXN has not been excluded from challenges. Nevertheless, we survived three major economic crises by bringing in a simple business concept, and this is what makes DXN a successful company.

To date, DXN has produced more than 200 products, ranging from health and dietary supplements, food and beverages, personal care and cosmetics, home appliances, and household products. Some of the new products launched recently are the DXN Ootea series and DXN Curry Paste. DXN will keep on doing research and development to ensure that more high-quality new products will be produced in the future.

Two more Crown Ambassadors have emerged for the first quarter of 2023. The new crown ambassadors are Mr. Md Salimur Rahman from Bangladesh and Mdm. Parmjit Kaur and Mr. Gurcharan Singhup from India. To date, DXN has produced a total of 53 crown ambassadors from all over the world. The victory attained by our Crown Ambassadors is the proof that DXN is a realistic company where you can make your dreams come true and achieve your goals through our vast global opportunities.

As the world's largest Ganoderma company and with more than 14.9 million registered distributors in 180 countries, DXN pledges to stay committed in developing and producing high - quality Ganoderma - based products that will benefit people from across the globe, in their quest for good health that will gradually lead to a better and improved quality of life. DXN will continue to work progressively and intensively to sustain the company's reputation and standards.

DXN is a testament that only the sky is the limit. As long as there are dreams, hard work, and dedication, everyone can be successful in DXN. Many have achieved success with DXN. Work hard and you will reap what you sow at the end of the day.

See you at the top in DXN.

Thank you.

**早安德信!**

2023年是德信成立以来的第30周年。尽管德信已经是直销领域中的龙头企业之一，但依然秉持着风雨无阻、无所畏惧的精神不停地去尝试新事物和接受新挑战。德信的企业理念带领着我们经历了风风雨雨，并且安全地度过三次的经济危机，这也是德信成功遍布全球各地的原因之一。

迄今为止，德信已经生产超过200多种产品，包括健康食品、饮食品、个人护理和美容、家庭用具及居家护理。此外，近期也推出了各种新产品，其中包括德信欧舞系列和德信咖喱酱料。德信誓言未来将继续研发和生产更多高品质的新产品。

德信于2023年第一季度再次成功提拔了两名新的皇冠大使，他们分别是来自孟加拉国的 Md Salimur Rahman 先生及来自印度的 Parmjit Kaur 女士和 Gurcharan Singhup 先生。至今，德信一共提拔了53位来自世界各地的皇冠大使。皇冠大使所取得的成就也证明了德信绝对是一家可靠的直销公司。德信所创造的世界商机，能够帮助您实现梦想和目标。

作为全球最大的灵芝公司之一，德信横跨逾180个国家和拥有超过14.9万的注册经销商，并且承诺未来致力于研发和生产更高质量的灵芝产品，以造福全球各地的人们，帮助他们提高生活的质量以实现健康生活的目标。德信将继续努力维持公司在世界各地的良好声誉和标准。

德信证明了只有天空才是极限。因此，只要您有梦想，肯努力，肯付出，每个人都能够在德信取得成功。继续努力，终有一天你会看到坚持努力的意义。

我们顶峰见!

谢谢你!

**Selamat Pagi DXN!**

2023 adalah tahun ke-30 DXN berada di dalam industri ini. Walaupun DXN merupakan salah satu daripada syarikat perintis di dalam industri jualan langsung, kita juga tidak terkecuali dari menghadapi cabaran. Kita telah berjaya melepasi tiga krisis ekonomi besar dengan memperkenalkan konsep perniagaan yang mudah, dan inilah yang menjadikan DXN sebuah syarikat yang berjaya.

Sehingga kini, DXN telah menghasilkan lebih 200 jenis produk, yang terdiri daripada produk makanan kesihatan tambahan, produk makanan dan minuman, produk penjagaan diri dan kosmetik, produk peralatan rumah, serta produk penjagaan rumah. Antara produk terbaharu yang telah dilancarkan baru-baru ini adalah Siri Ootea DXN dan Pes Kari DXN. DXN akan terus menjalankan kajian dan pembangunan bagi memastikan lebih banyak produk yang berkualiti tinggi dapat dihasilkan.

Dua lagi Duta Mahkota telah berjaya dihasilkan pada suku pertama bagi tahun 2023. Mereka adalah En. Md Salimur Rahman dari Bangladesh serta pasangan Pn. Parmjit Kaur dan En. Gurcharan Singhup dari India. Sehingga mesej ini ditulis, DXN telah menghasilkan 53 orang Duta Mahkota dari seluruh dunia. Kejayaan yang dicipta oleh para Duta Mahkota ini adalah bukti DXN adalah syarikat yang boleh dipercayai, di mana anda boleh menjadikan impian anda satu kenyataan melalui peluang global yang luas.

Sebagai sebuah syarikat Ganoderma terbesar di dunia dan dengan lebih 14.9 juta pengedar berdaftar di 180 negara, DXN berjanji untuk kekal komited bagi membangun dan menghasilkan lebih banyak produk berasaskan Ganoderma yang berkualiti tinggi yang dapat memberi manfaat kepada manusia sejagat, yang menginginkan kesihatan yang baik dan seterusnya dapat meningkatkan kualiti hidup mereka. DXN akan terus bekerja keras untuk menjaga nama baik dan standard syarikat.

DXN adalah bukti bahawa tiada apa yang mustahil. Selagi mana ada impian, kerja keras, dan dedikasi, semua orang boleh berjaya dengan DXN. Ramai yang telah mengecap kejayaan dengan DXN. Berusaha dan anda pasti akan dapat menuai kejayaannya di kemudian hari.

Jumpa anda di puncak kejayaan.

Terima kasih.

## DXN; 30 YEARS OF EMPOWERING PEOPLE

### 德信; 赋权人们的第30年

## DXN; 30 TAHUN MEMPERKASAKAN MANUSIA

**DATUK LIM SIOW JIN**

DXN's Founder and Chairman

**HEADQUARTERS :**

DXN MARKETING SDN. BHD. 199301029165 (283904-P) (A.S.L. 93432)  
Block C, 8 Suria Boutique Offices, Jalan PJU 1/42, Dataran Prima,  
47301 Petaling Jaya Selangor Darul Ehsan.  
Tel : +603-7809 3388 Fax : +603-7809 3300

**BRANCHES :****DXN CYBERVILLE**

Jalan Teknokrat 1, Cyber 3,  
63000 Cyberjaya, Selangor.  
Tel: 03-8680 9888

**DXN CAWANGAN ALOR SETAR**

No. 113, Bandar Stargate,  
Lebuhraya Sultanah Bahiyah,  
05400 Alor Setar, Kedah.  
Tel: 04-771 6688 Fax: 04-772 3775

**DXN CAWANGAN PULAU PINANG**

No. 20, Medan Angsana Satu,  
Bandar Baru Ayer Itam,  
11500 Ayer Itam, Pulau Pinang.  
Tel: 04-8273299, 04-8278299  
Fax: 04-8261299

**DXN CAWANGAN JOHOR BAHRU**

No. 33, Jln Molek 1/8, Taman Molek,  
81100 Johor Bahru, Johor.  
Tel: 07-351 0631 Fax: 07-351 0635

**DXN CAWANGAN KOTA BHARU**

PT 529, Syeksen 17  
Jalan Jambatan Sultan Yahya Petra,  
15050 Kota Bharu, Kelantan.  
Tel: 09-7482868 Fax: 09-748 2863

**DXN CAWANGAN KUCHING**

Unit 98, Gala City, Jalan Tun Jugah,  
93350 Kuching, Sarawak.  
Tel: 082-265812 Fax: 082-265813

**DXN CAWANGAN KOTA KINABALU**

Lot 12-0 Ground Floor,  
Block B, Inanam Business Centre,  
88450 Kota Kinabalu, Sabah  
Tel: 088-421209 Fax : 088-431209

Editor : Najihah Binti Roslan

Designer : Ang Sui Lei,  
Nurifatin Syafiqah Bt Roslis,  
Shahril bin Hamid,

Team Members : Sales and Training Department,  
Group Publication Department,  
Group Product Department (GPD),

Published By : DXN Marketing Sdn. Bhd. 199301029165 (283904-P) (A.S.L. 93432)  
(A Wholly Owned Subsidiary of DXN Holdings Bhd.)

Printed By : Golden Hill Press Sdn. Bhd.  
No. A-G-02 & A-G-03, Blok A,  
Jalan Bangau 11, Puchong Jaya,  
47100 Puchong Selangor, Malaysia.

# CONTENTS 目录

## Isi Kandungan

-  **ACHIEVERS RECOGNITION** Pg 4-10  
老虎榜 PENGIKTIRAFAN
-  **LOCAL ACTIVITIES** Pg 11-12  
国内活动 AKTIVITI TEMPATAN
-  **HEALTH INFORMATION** Pg 13-15  
健康资讯 INFORMASI KESIHATAN
-  **SUCCESS STORY** Pg 16-17  
成功之道 KISAH KEJAYAAN
-  **PRODUCT INFORMATION** Pg 18-20  
产品专栏 INFORMASI PRODUK
-  **LEADERS CORNER** Pg 22-23  
领袖专栏 SUDUT PEMIMPIN

**IMPORTANT :** The information contained within this publication is for reference and education purposes only. It is not intended as a substitute for the advice of a qualified medical professional. DXN Marketing Sdn. Bhd. does not condone or advocate self-diagnosis or self-medication in any way. If you have a condition which requires medical diagnosis and treatment, it is important that you visit a licensed health professional.

**注意：**本刊所刊载的一切资讯仅供参考及教育用途，并无意取代合格医生的意见。德信直销有限公司并不容许及提倡任何方式的自行诊断或医疗。若遇病况，宜向合格医疗人员寻求诊断及治疗。

**MUSTAHAK :** Maklumat-maklumat yang terkandung dalam penerbitan ini adalah untuk tujuan rujukan dan pendidikan sahaja. Ia tidak sesuai digunakan sebagai pengganti nasihat daripada pakar perubatan yang berkeelayakan. Syarikat DXN Marketing Sdn. Bhd. tidak membiar atau menganjurkan sebarang cara diagnosis diri atau pembedahan diri. Jika anda dijangkiti sesuatu penyakit yang memerlukan diagnosis dan rawatan perubatan, adalah mustahak untuk anda mendapatkan khidmat rundingan pakar perubatan berlesen.





# EXECUTIVE TRIPLE CROWN DIAMOND



CHO MAR PHYU  
(KUALA LUMPUR)



# EXECUTIVE CROWN DIAMOND



MOHD FIRDAUS GUNA BIN ABDULLAH  
(SELANGOR)



# DOUBLE DIAMOND



SHAHEEN HOSSAIN  
(KUALA LUMPUR)

# EXECUTIVE SENIOR STAR DIAMOND



KARNA NETHI A/L MUNIANDY  
(SELANGOR)

# SENIOR STAR DIAMOND



LAURA BONDOC AGUSTIN  
(KUALA LUMPUR)



SHAH JAHAN  
(KUALA LUMPUR)





## EXECUTIVE STAR DIAMOND



**BHANU GIRI**  
( KUALA LUMPUR )



**MD MOSTOFA KAMAL**  
( SELANGOR )



**MOHAMMAD YEASIN**  
( SELANGOR )



## STAR DIAMOND



**AKASH AHAMED**  
( PERAK )



**BIJAYA RAJ CHAUDHARY THARU & NABINA KUMARI CHAUDHARY THARU**  
( KUALA LUMPUR )



**MOHAMMAD IBRAHIM**  
( KUALA LUMPUR )



**SHELLATAY DEVADASON**  
( KUALA LUMPUR )



## STAR RUBY

NOVEMBER, DECEMBER 2022 & JANUARY 2023



### MALAYSIA

**ABDI HOURIA**  
**AHMAD MOHMED ALI**  
**ANJAN LAMA**  
**ARON DE LA CRUZ**  
**AZIZAN B KHALIB**  
**BETTADJI NAIMA**  
**BILLAL HOSSAIN**  
**BOUAGAD HANAN**  
**BOUAMEUR CHERIFA**  
**BOUSSAHA GHOZLENE**  
**CHAI MEI SHAN**  
**CHIN WEN WEI**  
**CHOUAF ABDELHAK**  
**DHANLAXMI SHRESTHA**  
**EKBAL HOSSAIN**  
**ELDRICK KOH**  
**ENAMUL MUNSHE**  
**FATEMAH HAJI**  
**FATIHA ELWARDI**  
**FEIROUZ SEMASSEL**  
**HASSANI KARIMA**  
**JANNATHUL FATHIMA**  
**KAMAL HOSSAIN**  
**KARDOUDI SOUKAINA**  
**KOUICEM FADILA**  
**LAI QING YIP**

**LAONG GAU CHRISTINA**  
**LIM SIEW MEI**  
**LING XUAN**  
**MARWA MOHAMED GAFFR MOHAMED**  
**MD DIN ISLAM**  
**MD KAWSAR AHMAD**  
**MD NASIR UDDIN**  
**MD SOHRAB**  
**MERABET MAROUA**  
**MOHAMMAD SHAH ALAM**  
**MOMENUL HASAN**  
**MUGKUNTRDANNAIDU AL LOGAN**  
**NANG HLA OO HAN**  
**NEGHLI NADIA**  
**NOLIA BT IBRAHIM**  
**NUR SYAHIRAH BINTI ATAN**  
**OSMAN AHMAD BIN ABDUL HASHIM**  
**PREM PRAKASH KHADKA**  
**PURNA BAHADUR CHAUDHARY**  
**RAJ KUMAR RAI**  
**RAJAN A/L CHINNIAH**  
**REWAT KUMARI RAI**  
**RKIA HOUBAICHI**  
**ROHAIDAH BINTI NASIR**  
**RUSIDAH BINTI ZAKARIA**  
**SADMAN HOSSAIN EMON**  
**SAEED NAZMI ALDASOUKI**  
**SARAH BAMOU**

**SEKOUCHI ANISSA**  
**SHAHIN**  
**SHOBHA RAM CHAUDHARY**  
**SIHAM LASRI**  
**SIVANANTHAN RAJA**  
**SUPAYAH A/L MANIKAM**  
**TAFNI NABILA**  
**TAMILSELVI A/P MANIKAM**  
**THIR KUMARI POUDEL**  
**WAHIBA AISSAT**  
**WONG PAK MING**  
**WU YANGHUA**  
**ZHANG SHAO RU**  
**ZHU LIN SHENG**



### HONG KONG

**LIN BO CHU**  
**TAM FUNG PING**  
**TO LAN CHING**



## STAR AGENT

NOVEMBER, DECEMBER 2022 & JANUARY 2023



### MALAYSIA

**ABDELHAMID BOUIRANE**  
**ABDELHAMID HASSIA**  
**ABDELLI NAWEL**  
**ABDELOUAHAB LACHHAB**  
**ABDUL RASHID SHEIKH**  
**ABDUL SANI BIN UJUD**  
**ABDULWAHAB OMAR**  
**ABELLA GHAZALA**  
**ABELLA HABIBA**  
**ABELLA MALIKA**  
**ABOUNNAIM HASNA**  
**ABSSI HALA**  
**ABU TAHIR**  
**ABUL HOSSAIN**  
**ACHOUR SOUAD**  
**ADRIAN CHOW**  
**AGNES LEONG WAI YAN**  
**AHLOUCHE FELLA**  
**AHMAID AMINA**  
**AHMED MEBROUK**

**AICHA AIT-TIZI**  
**AICHA BAKENCHICH**  
**AICHA HANDAOUI**  
**AIDOU DI NAIMA**  
**AINA FARAH BT ABDUL HALIM**  
**AISSOUB NACERA**  
**AISSOUB NOUR-ELHOUDA**  
**AIT IDIR NOUR EL HOUDA**  
**AITARAJ KAMBANG**  
**AJMAL KHAN KAMAL**  
**AKAKZA BAKHTA**  
**AKAKZA OUAFIA**  
**AL AMIN**  
**AL IMRAN BIN ABU BAKAR**  
**AL-AMIN**  
**ALAMIN**  
**ALBERT CHEW**  
**ALEX PAW**  
**ALI ABDALLE HAJIOMAR**  
**ALI FARES**  
**ALI HUSSIN OMAR**  
**ALICE SEAH**

**ALICIA LIM**  
**ALLAN TAN**  
**AMARA SABRINA**  
**AMBER THO EU MEI**  
**AMIN BIN TONOT**  
**AMINAH BINTI ATTAU**  
**AMIR HOSEN**  
**AMIROUCHE RIMA**  
**AMRANE NAIMA**  
**AMRIOUI DIHIA**  
**AMZAD HOSSAIN**  
**ANBALAGAN A/L KRISHNAN**  
**ANGELO RAMOS**  
**ANIL BHANDARI**  
**ANNAMMAL A/P VELU**  
**ANNURATHA A/P RAMASANDARAN**  
**ANOWAR HOSSAIN**  
**AOUISSA SIHAM**  
**ASHRAFUL MIA**  
**AUDREY LAW HUI NI**  
**AUNG AUNG @ PHYO THAT KHAING**  
**AUNG NAING TUN**



AYE AYE THANT  
 AYE PHAY  
 AYE THU  
 AYOUN BERKAT  
 AYSHE KHAN  
 AZAD MIAH  
 AZIZI ABDULLAH BIN ABD RAHMAN  
**B**ACCHU  
 BAHA FADNA  
 BAHLOULI IMANE  
 BARCHA  
 BARKAT RABIAA  
 BAWI HTUN  
 BEH LANG MOOI  
 BEKACHACHE FATIMA  
 BELAL  
 BELARBI FATIHA  
 BELBRAHIM MALIKA  
 BELHADJ BAHIA  
 BEN NANA AMRA  
 BENAMARA SMAINE  
 BENAMOR NASSIMA  
 BENAMOUR DJAMILA  
 BENAMROUCHE DJOHRRA  
 BENDICT TAN  
 BENDJERSI SAIDA  
 BENFERHAT FATIHA  
 BENYAMINA ABLA  
 BENZAHIA HOURIA  
 BERKAT RAHIMA  
 BETATACHE ASMAHANE  
 BETTADJI YAMINA  
 BEZZEGHLI NORA  
 BHAKTA KUMARI BHANDARI  
 BHUBAN CHAUDHARY  
 BHUIYAN ABU NAYEM  
 BIBIANA PAULUS  
 BILAL MAHMOUD ISSA SHEHABAT  
 BILEK SALIHA  
 BILLAL HOSSAIN  
 BIM LACHHI RAI  
 BIRU WAIBA  
 BISHNU MAYA RAI  
 BISHNUKUMAR BASNET  
 BOUABDELLAH LAHMAR  
 BOUAIDA SOUAD  
 BOUALLAGA HASSIBA  
 BOUBERNOUS YAMINA  
 BOUFAA ASSIA  
 BOUHIDEL SADJIA  
 BOUHOUCHE MEHDI BOUZID  
 BOUHROUR AHMED  
 BOUICHA BOUMRAIT  
 BOUIFER KHADIDJA  
 BOUKEZZOULA SIHEM  
 BOKHELEF LARBI  
 BOULENOUAR KHDODUDJA  
 BOUNIF NAJAH  
 BOURAKOUCHE REBIHA  
 BOUTRIF LAILA  
 BRAHIM AYADI  
 BRAMKI MOUFIDA  
 BUDDI KARNA RAI  
**C**AI CHUAN JIN  
 CECELIA LEE  
 CECELIA LEE  
 CHAN CHEW LEE  
 CHAN LI YIN  
 CHAN WEN CHENG  
 CHANDRASEMARAN A/L PONNUSAMY  
 CHARLES HEAW  
 CHEAH YI FAN

CHEMAA ADRA  
 CHENG MEE HOOI  
 CHEW WAN TING  
 CHIN JIA CHI  
 CHINAR SOUMAYA  
 CHORFI SAKINA  
**D**ADA AICHA  
 DAHKUM HKUR BAY RAM  
 DAHMANI SOUHILA  
 DALIP A/P ARUMUGAM  
 DANIEL CHANG  
 DANIEL CHANG  
 DARUNEE SAE WONG  
 DEBBOU NASSIMA  
 DEEPAK GIRI  
 DEHBI ASMAA  
 DEPAK TAMANG  
 DERBALA NAIMA  
 DEZI AKTER  
 DHIVIYAAH A/P KRISHNA MOORTHI  
 DIKSHA GURUNG  
 DIL BDR TAMANG  
 DING HKANG NANG MAI  
 DIWASH RANA  
 DJAHIDA DJIDEL  
 DJAIDER SIHEM  
 DJEMAI RADIA  
 DOLLY DUKPA  
 DOURI YASSAMINA  
 DRAOUA LALIA  
 DURGA GHIMIRAY  
 DURGESH KALWAR  
 LAKREDAR KHELIFA  
**E**LDRICK KOH  
 ELMOUETS SAHAR  
 EMRAN HOSSAIN  
 ENKIAMMAH A/P SUBRAMANIAM  
**F**ARIDAH BINTI AMAT JAID  
 FARSI MALIKA  
 FARUK  
 FATIMA HARRAR  
 FATIMA MEHRAOUAN  
 FEKKANE SADIA  
 FOUZIA FENOUS  
 FREDERICH KOH  
 FRICILIA ELLA BINTI MEDILI  
**G**ADAH RAZAN HUSSAIN S  
 GANESH KC  
 GANGA RAM TAMANG  
 GATANAGAYAN A/L VARATHAN  
 GILLIAN OOI  
 GOMATHI A/P SUGUMARAN  
 GOUBI HADJER  
 GOVINDA KHATRI  
 GOVINDA SUWAL  
 GRACE A/P ANTHONY DARS  
 GUERMACHE NASSIMA  
**H**ADDAD HABIB  
 HAILEY KOH  
 HAJKHLLOUF INES  
 HALIZA BINTI NORRANI  
 HAMANA FATIHA  
 HAMDANI FATIMA  
 HAMIDI AMINA  
 HAMMADI RIHAB  
 HAMZAH ALI  
 HANAN SADKI  
 HANNAN  
 HAOUAM NIRINE  
 HASAN MOHAMMAD ROBIUL  
 HASAN T M TANVIR  
 HASSAINE NASSIRA

HAYAT SAGHIR  
 HKANG HTI NIN  
 HKAWN NAN  
 HLAING WIN KYAW  
 HNIN PHOO PWINT  
 HNIN THET KHAING  
 HO AI LEE  
 HO LEE CHOO  
 HOUCAT NAHLA  
 HUANG HUA  
 HUANG XIAO HUA  
 HUM BAHADUR THAPA  
 HUMAYUN KABIR  
 HUNG FANG GUO  
 HYDENYAN  
**I**AN YONG CHU MING  
 IMERZAGH ZAHRA  
 ISLAM NURUL  
 ISSA OMAR  
 IVY TAN  
**J**KAI JEE  
 JA DIM HKA  
 JA RAW  
 JACKSON PHUA  
 JAMALIAH BT KASSIM  
 JAMUNA PANDEY  
 JANAKI A/P NADESAN  
 JANAKI KUMARI CHAUDHARY (MAJHI)  
 JAYANTHE A/P DURAI  
 JAZLAN BIN KAMARUZZAMAN  
 JEEVAN A/L ANPARASAN  
 JENNY HEAW  
 JITU RAI  
 JOSEPHINE HO  
 JOY  
 JUJAH ANAK JU'IT  
 JULISA MANAN  
**K**ALAISELVAN A/L MUNIYANDI  
 KALIMMAH A/P KRISHNAN  
 KAM SU-SZE  
 KAMAL RAI  
 KAMARUDDIN RAHMAN  
 KAMARUL IZWAN BIN ABU HASSAN  
 KANAGAM RAMANUJAM  
 KARA DALILA  
 KASIM CUMA MUHAMMED  
 KAVIN RAJ A/L MANIAM  
 KEBIR SIHAM  
 KECHERA RACHIDA  
 KEN CHU  
 KENT CHIA  
 KENT CHU  
 KENT CHU  
 KERKOUR ILHAM  
 KHAIROL AZAHAR BIN MEGAT OSMAN  
 KHEDIA ASMA  
 KHELLIL AFAF  
 KHERAKHERIA MOUNYA  
 KHIN CHO THET  
 KHIN KHIN LAY  
 KHIN NWET AYE  
 KHIN SAW THEIN  
 KHIN THAN  
 KHIN THUZAR SOE  
 KHIRA DERID  
 KHOLILUR RAHMAN  
 KHOR HUI CHEIN  
 KIRAN KHANAL  
 KOH SWEE HONG  
 KOK GUANG DONG  
 KOO LAI LENG  
 KRISHNA PRASAD PRASAI

KUMARI PUN  
 KWIN HMWE  
 KYAW KYAW HTWE  
 KYAW MIN HTIKE  
 KYI TUN ZAW  
**L**ABIOD SAMIRA  
 LAILAWATI BINTI RAPII  
 LAKHDAR MOHAMMED  
 LALLOUCHE ANFAL  
 LAXMAN PRAJA  
 LAYA PRASAD SANGROULLA  
 LEE MIAO SI  
 LETCHUMY A/P RENGASAMY  
 LIAU SWEE CHING  
 LILA YAHA  
 LIM AH HOON  
 LIM CHEE HOU  
 LIM HUNG SENG  
 LIM SHENG KI  
 LIN CHU PING  
 LIN DONG JUN  
 LING JIE  
 LIONEITAN  
 LITIM SOUMIA  
 LITON BAPARY  
 LIU DE YOU  
 LIU SHAN YUAN  
 LIU SHAO RONG  
 LIU YUE SHENG  
 LOSHINI A/P APPALASAMY  
 LOUCIF LOUISA  
 LUCIANO SUAREZ  
 LUI KWEE LAN  
 LUTFAR RAHMAN  
 LUTFOR RAHMAN  
**M**ADELHA AHMEDU  
 MADNI DJEMMA  
 MAHAMMAD ALAM  
 MAHATHIR BIN ROSLAN  
 MAHSEENA BINTI SHAHUL HAMID  
 MAIZURA  
 MALIKA LAKDIM  
 MAMMERI WARDA  
 MARIA SHARAFELDEN ABDULAZIZ  
 MOHAMED  
 MARIAM BINTI YAACOB  
 MASHIRAN B HASSAN  
 MATIUR RAHMAN  
 MAUNG SAW THEIN  
 MAYA GURUNG  
 MD ALI RAJ  
 MD AMIRUL ISLAM  
 MD ARIFUL ISLAM  
 MD ASHIKUR RAHMAN  
 MD BELLAL HOSSEN RARI  
 MD BOKTIAR RAHMAN  
 MD FAZLUL KARIM  
 MD FOYSAL HOSSAIN  
 MD JAHIRUL ISLAM  
 MD JAHIRUL ISLAM  
 MD JASHIM UDDIN  
 MD JOSIM UDDIN SANTO  
 MD JULHASH MOLLA  
 MD LITON ALI  
 MD MITON MIAH  
 MD NAZMUL HAQUE  
 MD NAZMUL HOSSIN  
 MD NAZRUL ISLAM  
 MD OMOR FARUK  
 MD RAFIK  
 MD RASEL AHAMMED  
 MD RASEL SIKDER

MD RAYHAN MIA  
 MD RIAZ UDDIN  
 MD SAGAR HOSSAIN  
 MD SANOWAR HOSSAIN  
 MD SHAHAJALAL  
 MD SHAHIN ALAM  
 MD SHAKIB HOSSEN  
 MD SHAMIM PATWARY  
 MD SHIPON AKANDA  
 MD SHOHEL MIA  
 MD SOJIB MONDOL  
 MD SUJON  
 MD TOFAZZUL HOSSAIN  
 MD ZILLUR RAHAMAN  
 MD. MOFIDUL ISLAM  
 MEDKOUK FATIMA  
 MEKHAZNI CHAFIKA  
 MELISSA FEKID  
 MELLAK FATNA  
 MENDACI AMARIA  
 MENIA RACHIDA  
 MENUKA BHUJEL  
 MERCHLA Wafa SOMIA  
 MESSOUDI KHAOULA  
 MEZDOUR AMINA  
 MEZIANI BOUCHRA  
 MILAN KUMAR TAMANG  
 MIN BAHADUR LAMA  
 MISSOUNI RAZIKA  
 MIZANUR RAHMAN  
 MOE MOE TUN  
 MOHAMMAD EMRAN ALI  
 MOHAMMAD ABDUR RAZZAK  
 MOHAMMAD ALAM  
 MOHAMMAD ALAMIN  
 MOHAMMAD JAKARIA  
 MOHAMMAD KAMAL  
 MOHAMMAD MUKHLISH  
 MOHAMMAD NURJAMAN MRIDHA  
 MOHAMMAD ROBEL MIAH  
 MOHAMMAD ROBEL MIAH  
 MOHAMMAD RONY MIAH  
 MOHAMMAD RUBEL  
 MOHAMMED KARIMA  
 MOHD FARUQ  
 MOHD HAFIZS ABDUL RAHMAN  
 MOHD RADZI BIN AWALUDIN  
 MOHD RAHMAN  
 MOHI UDDIN  
 MOSARUF  
 MOSSAREF HOSSIN  
 MOTALEB  
 MOTALEB MIAH  
 MOUFIDA AISSAOUI  
 MOUNIA DJAAFRI  
 MOUSI ALDJIA  
 MRINAL CHANDRA  
 MU MU AUNG  
 MUBAROK  
 MUDASSAR  
 MUHAMMAD AHSAN MUNEER  
 MUHAMMAD AIZAT IZHAM BIN MOHD ZAIN  
 MUHAMMAD ISRAHIL MIA  
 MUHAMMAD ITQAN IZDIHAR B MOHD YUSOFF  
 MUHAMMAD JAHID HOSSAIN PATWARY  
 MUHAMMAD SAEED  
 MUHAMMAD TAHIR NAZIR  
 MUHD HASSAINI  
 MUHD SYAFIQ  
 MUKTA KUMARI THAPA RANA  
 MUTHU KUMAR  
 MYA MOE WAH

MYINT MYINT  
**N**ADIA BELHANI  
 NADIA EL ASSERI  
 NADIA HABIEB  
 NADIA HMDOUN  
 NADJET DEHILES  
 NAGARAJAN A/L MURUGAISAN  
 NAIDU AL AVISNYA  
 NAIEMUL ISLAM  
 NAIMA ABDERRZAK  
 NAIMA OUMARA  
 NAING MIN HTET  
 NAN AUNG  
 NANCY ANN A/P ARPUTHA RAAJ  
 NANG AYE  
 NANG HEE NANG SAR  
 NANG HLA OO  
 NANG KHAM LON  
 NANG SAR  
 NANG SEIN NYUNT  
 NARIJAH BINTI AJAK  
 NASIR ABDUL ANAS  
 NASSIMA MELLEH  
 NASYRAH BINTI GHANI  
 NEFRADJI YASMINE  
 NEZHA BARRAJOUL  
 NG YONG KAI  
 NGWE HNIN WAI  
 NIRMAL KC  
 NOR HASIMAH BINTI ASHAARI  
 NORANIDA BINTI MD. NOR  
 NORHAYA BT ABDO RAJIN  
 NORHIZANI BINTI ABDUL RAHMANSYAH  
 NORMAN LEE CHERN HOE  
 NUR LIYANA BT AZLAN  
 NUR MAIZURA  
 NUR SYAFINAZ BINTI ATAN  
 NURUL HAFIZA BINTI OMAR  
 NURUL NAZIHAH BT AZAHARI  
 NWE NWE CHO  
 NYEIN CHAN  
 NYUNT KYI  
 NYUNT NYUNT WAI  
**O**MAR FARUK  
 OMER ABO OMAR  
 OO NYUNT KHIN  
 OOI HUI WEN  
 OSMAN GONI  
 OTMANI SAMIRA  
 OU RUI HUNG  
 OU TING CHUAN  
 OU YING BING  
 OU ZHENG XIANG  
 OU ZHUANG HAO  
 OUADDA SAIDA  
 OUAFAE AKAKZA  
 OUAKADI KHADIJA  
 OUISSAL YASMINA  
 OUKALI ZINEB  
 OUNNAR TASSADIT  
 OUSSAMA BOUZANA  
 OUSSAR ASMA  
**P**DEVAMALAR A/P PONNIAH  
 PADAYATTAMAH A/P SAMAMAKI  
 PADMAWATI KOIRALA  
 PAN XIAO LING  
 PAWAN KUMAR MAHATO  
 PEMA CHOKI  
 PEMBA  
 PHANG WEN HUI  
 PHUNG WOOL SIN  
 PHYU PHYU AYE



PRADEEP THAPA  
 PRINITHIA  
**RABAH HALITIM**  
 RABBANI  
 RACHIDA OULMAALAM  
 RAJENDRA DHAKAL  
 RAJI HASNA  
 RAM NARESH YADAV  
 RAM SUDISH RAY  
 RAMACHANDRAN AL LOGAN  
 RAMDANI LOUIZA  
 RAMITA RAI  
 RAN MAYA POWREL  
 RASHEDUZZAMAN  
 RASSOUL FOUZIA  
 RATANMAZUMDER  
 RAZI HANANE  
 REGUIEG YAMINA  
 RÉMANE HOUDA  
 REMATI HABIB  
 RIAZ HOSSEN  
 RICHEL CABARSE BARITOS  
 ROGER BIN SARIGAN  
 ROHANI BINTI MAHMUD  
**SAADOUN ALLIA**  
 SABINA RAI  
 SABITRI NAGARKOTI  
 SAFAR WAHIBA  
 SAHA DEV RAI  
 SAHDEV YADAV  
 SAI TUN LU  
 SAIDJI ASMA  
 SAIFUL AFIF BIN AZIZAN  
 SAIFUL ISLAM  
 SAING ANAK SARAT  
 SALHI GHANIA  
 SALHI LINDA  
 SALHI SOURIA  
 SALIMANE SOUALEH  
 SAMIRA BELHAOUI  
 SAN TIN  
 SANCHA MAN GHISING  
 SANRATNA BUDHA MAGAR  
 SANTI A/P SUBRAMANIAM  
 SANTOSH CHAUDHARY  
 SARIFUDDIN BIN ABD HAMID  
 SARMILA RAI  
 SAW PALAR WAH  
 SAZIB HOSSAIN  
 SEDIKING  
 SEGAR NAIR A/L VELOO KUTTY  
 SEKFALI SALIMA  
 SELUMA ANAK ARIN  
 SENTIL KUMAR  
 SHAON KHAN  
 SHAREENA BINTI ABDULLAH  
 SHARUNI A/P GANESON MOORTHY  
 SHEIKH MD IBRAHIM  
 SHOHD  
 SHOHIDULLAH  
 SHORIF MIA  
 SHUSAN GHATANI  
 SHUSHIL PASMAN  
 SHWE TIN  
 SIDI HAMOU SALIHA  
 SIM MEI YEE  
 SITI AIDAH BT SAIDON  
 SITI HALJAH HAKIMAH BT ABDUL HALIM  
 SOAAD GHAARF  
 SOBUJ MULLA  
 SOLAMAN  
 SOMUN AHMED

SONIA HAMMACHI  
 SOO LI WERN  
 SOUAD ZORGANI  
 STEVEN CHIN  
 STEVEN CHONG  
 SU SU YEE  
 SUBRAMANIAM A/L SUPPIAH  
 SUK RANI SUBBA  
 SUMAN SARDER  
 SUREAWISHALACHI  
 SUT JA HKAWN  
 SUZAN MIA  
 SYAFIE BIN HAMDAN  
 SYED MUSA HASSAN  
**TAHSIN MOHMED**  
 TALBI WAHIBA  
 TAN BENG KHEONG  
 TAN KEEN MENG  
 TAN MING LI  
 TAN MING YEN  
 TAN PEIK NGOE  
 TAN YING HUAI  
 TAREB WAFIA  
 TASHIR RAI  
 TAUFIK MOHD SYAH  
 TAY SIEW KHIM @ MELISSA TAY  
 TEO SOO TAM  
 TERENCE LIM  
 THA ZIN LWIN  
 THIDAR MAUNG  
 THIYAGARAJAN A/L SITHAMPARAM  
 TIFFRENT SIHEM  
 TILA RUPA RAI  
 TIN MIN TUN  
 TORKI ALI  
 TOURIA KHASBI  
 TRISTAN HEAV  
**UDDHAD BIR MAGAR**  
**VEHA SOKHA**  
 VELLAIAMMAH A/P PALANISAMY  
 VERNON SIVA  
 VISHWAJIT PRASAD TAJPURIYA  
**WADAM HKAW ZIRAM**  
 WAI YAN PHYO  
 WALIUULLAH  
 WAN NAZIHAH BT WAN MOHD  
 WANG YANG  
 WAYTHA MOORTHY  
 WENDY SIU  
 WOHID HOSSAIN  
 WONG SUI HEONG  
 WONG YEE MING  
 WU CHENG CHAO  
 XU JIAN RONG  
**YADANAR OHN**  
 YAHIAOUI HAMIDA  
 YAHIAI RAZIKA  
 YAICHE LALDJA  
 YAKHLEF ASMAA  
 YAKHLEF GHANIA  
 YAM BAHADUR ADHIKARI  
 YAM KUMAR THAPA  
 YANG XIAO JUAN  
 YASSINE CHITER  
 YOGARAAJAN A/L NILAMUHAM  
 YOGENDRA RANA  
 YUCEF FAIZA  
 YOUSFI FATIMA  
 YUB RAJ MAHATO  
**ZAHIA MERZOUG**  
 ZAIDUL ISLAM  
 ZAKARIA B MOHD AMIN

ZAMOUM NACERA  
 ZAW WIN SHEIN  
 ZEHANIA KHADIJA  
 ZERDANI KHALIL  
 ZHANG JUN QI  
 ZHENG JING JIA  
 ZHOU NAN  
 ZHOU NAN  
 ZHU XIAO KUN  
 ZIANI SOUHILA  
 ZOHRA BOURAHLA  
 أمينة مخيش  
 الحسين هيبية  
 بربوشي بشير امحمد  
 بلمداني هوارية  
 بلهوشات ربيعة  
 بهلول سلمى  
 بوجملين فتيحة  
 جميلة بوحرش  
 حسن ايت علي  
 حسينة بنت ارزقي  
 حنوش وردية  
 خديجة ابعقيل  
 خلفون أماني  
 ديام أسماء  
 رضوان المنتاكي  
 زهرة صبار  
 زيتوني حورية  
 عائشة ايت عبيدلا  
 عارف سميرة  
 عقيلة بوتون  
 غالية الشيخ  
 فاطمة مروك  
 فاطمه كرزازي  
 قندوزي عبد الرزاق  
 كريمة عناني  
 لحول سارة  
 نعيمة ابوالعلاء  
 نوال حرير  
 وكال عائشة

 **HONG KONG**

CHAU HUNG TIN  
 CHENG YU YIN  
 CHIU DIANA  
 CHIU MAY HO  
 CHUNG KAM SIU  
 CHUNG TSZ KING  
 GHAE OM PARSAD  
**HO YUET LING**  
**KWOK YUK LIN**  
 LEE CHI HO  
 LEE CHI MAN  
 LIMBU KAMALA  
 LORENA B. BELLEZA  
 LUK YI LAN  
**TAMANG MIRA**  
 THAPA DHIL KUMARI  
 THAPA KALPANA

# Local Activities



**MEGA START IT RIGHT**



**DIAMOND & STOCKIST MEETING 2023**



**SPECIAL BEAUTY TALK BY TD ROSHANARA**







**DXN CYBERVILLE CARBOOT SALE 2.0**



**DIGITAL MARKETING CLASS 2.0**



**DXN KITCHEN**



**CROWN GATHERING & IFTAR 2023**

# Ramadan

## 斋月

Ramadan is the ninth month of the Islamic lunar calendar when Muslims spend their time fasting from dawn to sunset for 29 or 30 consecutive days by abstaining from any food or water. During Ramadan, it is a common practice that Muslims will have their meals during pre-dawn and post-dusk.

Recent scientific studies are now discovering many health benefits of fasting such as lowering the risk factors of cardiovascular disease and diabetes<sup>[1]</sup>, protecting against brain disease<sup>[2]</sup>, reducing the chances of growing cancer and effectively treating cancer in human cells<sup>[3]</sup>. Fasting has proven to provide benefits such as putting away excess weight, improving lipid profile, reducing blood pressure, strengthening the immune system, and reducing inflammation, provided that the individual is practicing a healthy lifestyle during the Ramadan month. Imagine when you stop the overindulgence and rest the digestive system, your body starts using the stored fat as a source of energy and your liver works to remove metabolic toxins and accumulated waste from the body, repairing worn-out cells and tissues which in turn leads to a better physical and mental health<sup>[4]</sup>.

In some cases, food intake during Ramadan has been associated with major changes in dietary patterns, and food groups as well as energy, macro-, and micronutrient intakes. Several studies comparing dietary intake during Ramadan to that during regular days reported higher energy consumption during Ramadan<sup>[5,6]</sup>. It is mainly contributed to a higher intake of carbohydrates, particularly sweets, and fats<sup>[7,8]</sup>. Such changes in dietary intake during this month has linked to obesity, diabetes, hypertension, and an increased burden of non-communicable diseases (NCD)<sup>[8,9]</sup>.

斋月是指伊斯兰历的9月。斋月的斋戒期限为29或30天，从每天的日出到日落禁止一切饮食。斋月期间，穆斯林会在黎明前和黄昏后进餐。

最新研究发现，禁食对健康其实有很多好处，例如能够预防心血管疾病、糖尿病<sup>[1]</sup>、脑部疾病<sup>[2]</sup>，并且有效减少患癌几率和治疗人体中的癌细胞<sup>[3]</sup>。禁食已被证明可以改善健康，例如减轻多余的体重、改善血脂、降低血压、增强免疫系统和减少炎症等等。但前提是必须在斋月期间实施健康的生活方式。当您停止放纵饮食并让消化系统得到充足的休息时，您的身体将自动使用储存在体内的脂肪作为能量来源，清除累积在体内的废物毒素，修复人体受损的细胞组织，从而更好地促进身心健康<sup>[4]</sup>。

在某些情况下，斋月期间的膳食摄入量与饮食习惯和食物组，如能量、宏量和微量营养素摄入的改变是相关的。几项研究表明，斋月期间所摄入的能量比普通日子所摄入的能量来得更高<sup>[5,6]</sup>。这主要是因为斋月期间摄入了更多的碳水化合物，尤其是甜食和脂肪<sup>[7,8]</sup>。这种膳食摄入量的变化会提高肥胖、糖尿病、高血压及非传染性疾病(NCD)的风险<sup>[8,9]</sup>。

Bulan Ramadan adalah bulan kesembilan dalam kalender islam dimana orang Muslim akan berpuasa dari terbit matahari sehinggalah matahari terbenam selama 29 atau 30 hari berturut-turut, menahan diri dari lapar dan dahaga. Ketika bulan Ramadan, menjadi kebiasaan kepada orang Muslim untuk makan dan minum sebelum terbit matahari (sahur) dan matahari terbenam (berbuka puasa).

Kajian saintifik yang terbaharu menunjukkan bahawa terdapat pelbagai jenis faedah berpuasa kepada kesihatan seperti merendahkan risiko penyakit jantung dan kencing manis<sup>[1]</sup>, menghindari dari penyakit berkaitan otak<sup>[2]</sup>, mengurangkan peratusan untuk mendapat barah dan efektif dalam memerangi barah dalam sel manusia<sup>[3]</sup>. Berpuasa telah terbukti dapat membantu mengurangkan berat badan, menambah baik profil lipid, mengurangkan tekanan darah, menguatkan sistem imun, dan mengurangkan keradangan, dengan syarat mengamalkan gaya hidup yang sihat ketika di bulan Ramadan. Bayangkan apabila anda berhenti makan secara berlebihan dan merehatkan sistem penghadaman anda, badan anda akan menggunakan lemak yang tersimpan di dalam badan sebagai sumber tenaga dan hati anda akan membuang toksin serta bahan buangan yang terkumpul dalam badan anda, memperbaiki sel dan tisu yang telah rosak yang akhirnya dapat memberikan kesihatan fizikal dan mental yang lebih baik<sup>[4]</sup>.

Dalam sesetengah keadaan, pengambilan makanan di bulan Ramadan dikaitkan dengan pertukaran corak diet dan kumpulan makanan seperti tenaga dan pengambilan makro dan mikronutrien. Beberapa kajian membandingkan pengambilan makanan di bulan Ramadan dengan hari biasa, dan mendapati bahawa lebih banyak pengambilan makanan bersumberkan tenaga berlaku pada bulan Ramadan<sup>[5,6]</sup>. Ianya menyumbang kepada lebih banyak pengambilan karbohidrat, makanan manis dan berlemak<sup>[7,8]</sup>. Perubahan dalam pengambilan makanan seperti ini ketika berpuasa dikaitkan dengan obesiti, kencing manis, darah tinggi, dan meningkatkan kemungkinan kepada lain-lain penyakit kronik<sup>[8,9]</sup>.





# Tips to Stay Healthy in Ramadan

## 斋月期间保持健康的建议

### Tips untuk Kekal Sihat di Bulan Ramadan

The changes in eating habits and lack of fluids during the day may cause constipation for some people. When you can eat and drink, consuming plenty of high-fibre foods, such as whole grains, high fibre cereals, bran, fruits and vegetables, beans, lentils, dried fruits, and nuts alongside plenty of fluids may help to ease constipation as well as doing some light physical activity, such as going for a walk after iftar. A high-fibre food supplement would be an alternative and convenient choice not only to ease constipation but promote other health benefits such as cholesterol-lowering and improved glycemic control<sup>[11]</sup>.

饮食习惯的改变和体内水分不足会引起便秘的问题。因此，在开斋进餐的时候必须更多地摄取高纤维食物，如全谷物、高纤维谷物、麸皮、水果和蔬菜、豆类、扁豆、干果和坚果，同时也必须多喝水以补充体内的水分不足。此外，适当的做一些轻度的体育活动，如散步亦有助于缓解便秘问题。食用富含高纤维的食品补充剂不失为一个最佳选择，它不仅有助于缓解便秘，还含有很多的健康益处，如降低胆固醇和防止血糖升高等<sup>[11]</sup>。

Perubahan dalam tabiat pemakanan dan kurangnya air di siang hari boleh menyebabkan sembelit kepada sesetengah orang. Apabila anda boleh makan dan minum, ambil makanan yang tinggi serat, seperti bijirin, bijirin tinggi serat, buah-buahan dan sayur-sayuran, kacang, dan buah-buahan kering serta air yang banyak bagi memudahkan pencernaan dan lakukan senaman yang ringan, seperti berjalan selepas berbuka. Makanan tambahan yang kaya dengan serat boleh menjadi alternatif dan pilihan yang lebih mudah untuk mengatasi sembelit serta dapat memberikan lain-lain kebaikan kepada kesihatan seperti merendahkan kolestrol dan memperbaiki kadar glisemik<sup>[11]</sup>.

Food and fluid intake are mainly nocturnal and usually, sleep duration at night and daily physical activity are reduced during Ramadan month<sup>[12]</sup>. Bee pollen granule has been found to have the benefits of lifting brain fatigue, improving alertness, and helping with concentration levels<sup>[13]</sup>. Besides, it also provides us with amino acids, various vitamins and minerals<sup>[14]</sup>.

During Suhoor or "Sahur", we should go for a complex carbohydrates food sources, adequate protein, and drink adequate water to keep the body energetic and hydrated throughout the day. Incorporating soy-based food or drink during Suhoor would be a great option as it is nutrients dense, including fibre which gives longer satiety during the fasting period<sup>[10]</sup>. Other than that, soy-based drinks are also recommended to lactose intolerant individual to fulfill the protein demand in supporting general health.

斋月期间，穆斯林的进食时间主要为晚上，所以睡眠时间和日常活动也随着减少<sup>[12]</sup>。研究发现，蜂花粉具有解除大脑疲劳，提高警觉性和集中注意力的好处<sup>[13]</sup>。此外，它还富含氨基酸和各种维生素和矿物质<sup>[14]</sup>。

封斋前的那一餐 (Suhoor 或 "Sahur")，应食用富含复合碳水化合物，和蛋白质的食物，并喝上足够的水，以让身体全天精力充沛和水分充足。在封斋餐前，食用大豆类食品或饮料也是很好的选择之一，因为豆类的纤维含量十分丰富，提供更长久的饱腹感<sup>[10]</sup>。此外，也建议乳糖不耐症的患者饮用大豆饮料，以满足对蛋白质的需求，保持整体健康。

Pengambilan makanan dan minum selalunya dilakukan pada waktu malam dan sebelum subur, dan kebiasaannya durasi tidur pada waktu malam dan aktiviti fizikal pada siang hari berkurangan di bulan Ramadan<sup>[12]</sup>. Bee pollen granule didapati dapat membantu mengatasi masalah kelesuan otak, meningkatkan daya tumpuan, dan membantu untuk lebih fokus<sup>[13]</sup>. Selain daripada itu, ianya juga membekalkan kepada kita dengan asid amino, serta pelbagai jenis vitamin dan mineral<sup>[14]</sup>.

Ketika sahur, kita digalakkan untuk mengambil makanan yang kaya dengan karbohidrat kompleks, protein dan minum air dengan mencukupi bagi mengekalkan tenaga dan kekal terhidrasi di sepanjang hari. Mengambil makanan dan minuman berasaskan soya ketika bersahur adalah pilihan yang lebih baik kerana ianya kaya dengan nutrien, termasuklah serat yang memberikan rasa kenyang yang lebih lama ketika berpuasa<sup>[10]</sup>. Di samping itu, minuman berasaskan soya juga digalakkan kepada mereka yang mempunyai intoleransi laktosa bagi memenuhi keperluan protein dan menyokong kesihatan umum.



#### References | 参考文献 | Rujukan:

- Barnosky, A. R., et al., Intermittent fasting vs daily calorie restriction for type 2 diabetes prevention: a review of human findings. *Translational Research*, 2014, 164 (4): p. 302-311.
- Anson, R. M., et al., Intermittent fasting dissociates beneficial effects of dietary restriction on glucose metabolism and neuronal resistance to injury from calorie intake. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 2003, 100 (10): p. 6216-6220.
- Li, M., et al., Roles of caloric restriction, ketogenic diet and intermittent fasting during initiation, progression and metastasis of cancer in animal models: a systematic review and meta-analysis. *PLoS one*, 2014, 9 (12).
- Mohamed, Ahmed & Abdi, Abdifatah & Abdilahi, Mohamed. (2020). Ramadan Intermittent Fasting and Its Beneficial Effects of Health: A Review Article. *Central African Journal of Public Health*, 6, 288. 10.11648/jcaiph.2020060517.
- Adloui A, Ghalim N, Benslimane A, Lecer JM, Saïle R. Fasting during Ramadan induces a marked increase in high-density lipoprotein cholesterol and decrease in low-density lipoprotein cholesterol. *Ann Nutr Metab*. (1997) 41:242-9. 10.1159/000177999
- Lamri-Senhadij M, El Kebir B, Belleville J, Bouchenak M. Assessment of dietary consumption and time-course of changes in serum lipids and lipoproteins before, during and after Ramadan in young Algerian adults. *Singapore Med J*. (2009) 50:288.
- Nachvak SM, Pasdar Y, Pirsahab S, Darbandi M, Niazi P, Mostafai R, et al., Effects of Ramadan on food intake, glucose homeostasis, lipid profiles and body composition. *Euro J Clin Nutr*. (2019) 73:594-600. 10.1038/s41430-018-0189-8
- Sadiya A, Ahmed S, Siddieg HH, Babas IJ, Carlsson M. Effect of Ramadan fasting on metabolic markers, body composition, and dietary intake in Emiratis of Ajman (UAE) with metabolic syndrome. *Diabetes Metab Syndr Obes Targets Ther*. (2011) 4:409. 10.2147/DMSO.S24221
- Bencharif M, Sersar I, Bentaleb M, Boutata FZ, Benabbas Y. Ramadan Fasting and NCDs-Example of the Diabetes. *Front Nutr*. 2022 Mar 2;9:787571. doi: 10.3389/fnut.2022.787571. PMID: 35308269; PMCID: PMC8925911.
- Brithis Nutrition Foundation <https://www.nutrition.org.uk/putting-it-into-practice/food-seasons-and-celebrations/a-healthy-ramadan/>
- Lambeau KV, McRorie JW Jr. Fiber supplements and clinically proven health benefits: How to recognize and recommend an effective fiber therapy. *J Am Assoc Nurse Pract*. 2017 Apr;29(4):216-223. doi: 10.1002/2327-6924.12447. Epub 2017 Mar 2. PMID: 28252255; PMCID: PMC5413815.
- Daradkeh G, Abuzaid H, AL-Muhannadi A, Abuhmaira M, Calapano M, Khalili A, et al. (2021) Effect of Ramadan Fasting on Body Composition and Dietary Intake: A Prospective Study in the State of Qatar. *J Nutr Food Sci*, 11:800.
- Bee Pollen. Overview. Science Direct scholar. <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/bee-pollen>
- Komosinska-Vasve K, Olczyk P, Kazmierczak J, Mecnencr L, Olczyk K. Bee pollen: chemical composition and therapeutic application. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2015;2015:297425. doi: 10.1155/2015/297425. Epub 2015 Mar 11. PMID: 25861358; PMCID: PMC4377380.





## CROWN DIAMOND



### Azizan Bin Ahmad and Siti Rohani Binti Johari

#### Assalamualaikum and Good morning DXN,

I am Azizan bin Ahmad and my wife is Siti Rohani Johari, from Alor Setar, Kedah. We were introduced to DXN by Allahyarham DD Abdul Rahman and his spouse, Puan Tipah.

At that time, I was suffering from gastric and chronic migraine for more than 10 years and was relying on painkillers to ease the pain. As I was forced to try drinking the Lingzhi Coffee 3 in 1 by DD Rahman, I opened up to join DXN on 26th March 2002. Alhamdulillah, my health improved after consuming 1 set of DXN RG and GL for 6 months. We started to get active and do the business full-time after one year.

Coincidentally, we have been facing failures from our conventional business, and thank god we were already a DXN member. With lacking everything, especially capital, and transport, and despite facing a lot of challenges and hurdles, we started building our DXN business. Although we built it with a lot of tears, our goal to achieve success is very strong. In 2005, we qualified for the first company trip to Medan and Lake Toba, Indonesia. Every year, we will qualify ourselves for the Travel Seminar Incentives (TSI) until the latest TSI 2023, TSI Malaysia. After 21 years of being in the business, we have qualified for the NTSI 14 times and ITSI 4 times. Other than that, as we could not travel during the pandemic,

DXN had given us a cash incentive as a replacement for all the qualifiers. Thank you so much, DXN Malaysia!

We have achieved the status of SA in just 2 months with PV 6000 collected points (during that time), SR after 8 months, and achieved the status SD and SSD simultaneously. The process of achieving DD was a little bit stunted. But, we did not give up. We keep on being strong and focus to build a better life. DXN's mission to make everyone healthy, wealthy, and happy has always been in our minds. After 21 years of being in the business, we have finally achieved the status of our dream, Crown Diamond in March 2023. A lot of experience, challenges, and difficulties have been faced for us to be where we are now. It is impossible to write it all down here.

To be successful, we have to help our team members so that they too will achieve success, and we would need to work together for good communication, and providing good services is the key to success. We have to have faith, and confidence and always motivate ourselves and also our team members. Other than that, we too were never tired of learning new things and conducting training for our team members to strengthen our knowledge and skills. And, grab all the opportunities that were provided by the company such as promotion, sales campaign, travel trip, and many

more. Alhamdulillah, we have managed to increase our income and even achieve success while the county was hit by the pandemic. No matter who we were previously, that does not mean that we could not be a better person. All you need is to be positive in conducting the business.

We would like to recommend to all DXN members to be good consumers by diversifying their product intake, not just used as food supplements, but also used in daily diet in your kitchen. Make sure all our family members get healthy food from DXN products. All were already included in the DXN Kitchen program.

Lastly, we would like to thank Datuk Lim Siow Jin who has allowed us to enjoy health, wealth, and happiness. Thank you also to the staff and management of DXN who helped and supported us until we achieved success. Not forgetting CD Tajudin and Fadzilah, DD Jamil and Kamsiah, and all our Diamonds who have been helping and supporting us in this business. We would also express our gratitude to all networks who have been supporting and inspiring us throughout our journey in DXN. We love you all.

"MAY INSPIRATION BE WITH YOU"

See You At The Top in DXN

#### 早安德信!

我是 Azizan bin Ahmad, 我的妻子是 Siti Rohani Johari, 我们来自吉打州首府亚罗士打。我们是通过双钻明星 (DD) Abdul Rahman 先生与他的妻子 Tipah 女士介绍后而加入德信。

当年我患有胃病和慢性偏头痛, 此病魔已困扰了我十多年, 只能一直依靠止痛药来缓解疼痛。于 2002 年 3 月 26 日, 双钻明星 (DD) Rahman 先生推荐我尝试饮用德信灵芝咖啡 3 合 1。我从那时开始便加入了德信, 尝试服用了一套德信灵芝和德信灵芝菌丝 RG 和 GL。6 个月后, 我的健康状况明显地有所改善, 我也因此在一年后决定开始全职经营德信业务。

感恩上帝, 让我们成为德信大家庭的一分子, 但不幸的是, 我们的传统企业面临着失败的危机, 我们缺乏资金和运输, 眼前尽是巨大挑战和重重障碍。尽管如此, 我们仍然咬紧牙关坚持下去, 付出一点一滴的心血和汗水来建立我们的业务, 因为我们始终相信当一个人对成功的渴望像对空气的渴望一样强烈时, 你就能成功。所谓有志者事竟成, 我们于 2005 年取得了第一次前往印尼棉兰和多巴湖旅游研讨会奖励的资格。自此开始, 我们每年都取得旅游研讨会奖励 (TSI) 的资格, 今年也不例外, 取得马来西亚 2023 年旅游研讨会奖励的资格。经营德信业务的 21 年里, 我们成功取得 14 次的全国旅游研讨会奖励 (NTSI) 的资格以及 4 次的国际旅游研讨会奖励 (ITSI) 的资格。此外, 由于疫情期间无法出外旅行, 德信便给予我们一笔可观的现金奖励作为补偿。万分感谢德信马来西亚!

我们在短短的两个半月内累积了 6000 积分, 取得了明星代理 (SA) 的阶级。此后, 也在八个月分别达到了红宝明星 (SR)、钻石明星 (SD) 和高级钻石明星 (SSD) 的阶级。但每个人的一生都不会是一帆风顺的, 我们也不例外, 在实现双钻明星 (DD) 的过程中遇到了屡次失败的阻碍, 但我们不放弃, 将“绊脚石”当作“垫脚石”, 继续坚持努力创造更美好的生活。德信将健康, 财富及幸福惠及世界各地的使命我会一直铭记在心。经过 21 年的艰辛付出, 我们终于在 2023 年 3 月实现了梦想, 成功达到皇冠钻石 (CD) 的阶级。我们一步一脚印, 经历过许多困难, 才取得今天的成就, 恕我们无法把一切经历一一写下。

为了取得成功, 我们必须协助我们的团队成员也取得成功。因此, 我们需要一起努力培养良好的沟通技巧和提供优质的服务, 这即是取得成功的关键。我们必须秉持着坚定不移的信念和信心, 且不断地鼓励团队成员们。然而, 我们现处在一个知识不断升级和新事物不断涌现的信息时代, 所以我们要以发展的心态迎接新事物, 给予团队成员培训课程, 以加强知识和技能。除此之外, 我们还必须敏锐地抓住公司给予的商机, 例如促销活动、销售活动、和旅游奖励等等。

感恩上帝, 让我们在疫情期间依然能获得收入, 还取得成功。这也证明了, 在德信, 只要您肯努力并且保持积极乐观的态度, 您就能成为您想成为的人。

我们希望所有的德信会员都能够成为一名明智的消费者, 通过使用德信多样化的产品, 不仅只是用作食品补充剂, 而是将其添加到您的日常饮食中, 已确保所有的德信会员都能够从德信的产品中获得益处。然而, 德信厨房计划已在实施当中。

我们要在此感谢拿督林孝仁让 我们有机会享有健康、财富和幸福的生活。接着, 我们要感谢德信所有员工和管理层们一直给予的帮助与支持。此外, 我们还要感谢皇冠钻石 (CD) Tajudin 和 Fadzilah、双钻明星 (DD) Jamil 和 Kamsiah 以及所有的钻石阶级, 他们在德信业务中为我

们提供了很多的指导与帮助。最后, 我们要感谢我们所有的团队成员, 是他们在德信旅程中给予了最大的支持与启发。我爱您们。

"愿鼓舞人心的故事能够激励人心"

我们顶峰见



#### Assalamualaikum dan Selamat Pagi DXN!

Saya Azizan bin Ahmad dan isteri Siti Rohani Johari, berasal dari Alor Setar, Kedah. Kami diperkenalkan perniagaan DXN oleh Allahyarham DD Abdul Rahman dan pasangannya Puan Tipah.

Ketika itu, saya mengalami masalah kesihatan gastrik dan migrain kronik lebih 10 tahun dan hanya bergantung dengan ubat tahan sakit sahaja. Oleh kerana dipaksa mencuba minum Kopi Lingzhi 3 in 1 oleh DD Rahman, maka terbuka hati untuk menyertai DXN pada 26 Mac 2002. Alhamdulillah semakin bertambah baik selepas pengambilan 1 set produk DXN RG dan GL selama 6 bulan. Selepas setahun barulah kami bergerak aktif secara sepenuh masa dengan bisnes DXN.

Kebetulan pada masa yang sama kami mengalami kegagalan dalam perniagaan konvensional mujurlah kami sudah menjadi ahli DXN. Dengan serba kekurangan, tiada modal, tiada kenderaan dengan banyak cabaran dan kesukaran, kami membina perniagaan DXN bersama dengan 'membina dan memulakan kehidupan' kami dengan air mata, tetapi keinginan untuk berjaya sangat tinggi sehinggalah pada tahun 2005 kami telah layak buat pertama kali untuk trip syarikat ke Medan dan Lake Toba Indonesia. Setiap tahun kami berjaya melayakkan diri untuk Travel Seminar Insentif (TSI) hinggalah yang terkini TSI 2023, travel seminar di Malaysia. Sepanjang 21 tahun di dalam bisnes ini, kami melancong NTSI sebanyak 14 kali dan ITSI sebanyak 4 kali. Selain itu, semasa pandemik kami tidak dapat melancong tetapi pihak syarikat telah memberikan insentif wang tunai sebagai ganti kepada semua pelayak, itu yang uniknya. Terima kasih banyak kepada DXN Malaysia!

Kami berjaya mencapai status SA dalam masa hanya 2 bulan dengan mata PV 6000 (ketika itu), SR selepas 8 bulan dan mencapai status SD dan SSD serentak. Proses mencapai status DD agak terbantut. Tetapi kami tidak berputus asa. Kami cekalkan hati, kuatkan semangat dan fokus dengan matlamat untuk membina kembali kehidupan yang lebih selesa. Kami selalu ingat "misi DXN" adalah untuk menjadikan semua orang sihat, kaya, dan bahagia.

Setelah 21 tahun dalam perniagaan ini, barulah kami mencapai status yang diidamkan iaitu Crown Diamond pada bulan Mac 2023. Semestinya banyak pengalaman, cabaran dan halangan yang

kami tempuhi untuk sampai ke tahap ini. Tak mungkin kami dapat tuliskan semua di sini.

Secara ringkasnya, untuk berjaya kita perlu membantu ahli kumpulan kita yang lain untuk turut berjaya, perlu kerjasama yang baik dalam perhubungan dan memberi servis yang terbaik adalah kunci kejayaan. Kita perlu ada kepercayaan, keyakinan dan sentiasa memotivasikan diri sendiri dan ahli kumpulan kita. Selain itu, kami tidak pernah jemu menimba ilmu dan menganjurkan latihan kepada ahli kumpulan bagi memantapkan ilmu dan kemahiran. Dan, rebut segala peluang yang dianjurkan syarikat seperti promosi, kempen jualan, pelancongan dan sebagainya.

Alhamdulillah kami berjaya meningkatkan pendapatan dan mencapai beberapa kejayaan semasa pandemik melanda negara. Walau siapa pun kita di masa lalu tidak bermakna kita tidak boleh berubah menjadi manusia yang lebih baik. Apa yang diperlukan adalah sikap positif dalam menjalankan perniagaan.

Kami menyarankan kepada semua ahli DXN – jadilah pengguna yang bijak mempelbagaikan cara pengambilan produk, bukan setakat makanan tambahan tetapi dijadikan sebagai makanan harian di dapur anda. Pastikan semua ahli keluarga kita mendapat makanan yang berkhasiat dari produk DXN. Semuanya telah disediakan kepada kita menerusi program DXN Kitchen yang sangat bermanfaat.

Akhir sekali, kami ingin mengucapkan ribuan terima kasih kepada Datuk Lim Siow Jin yang memberi peluang kepada kami untuk menikmati kesihatan, kejayaan dan kegembiraan. Terima kasih juga untuk pengurusan dan kakitangan DXN yang banyak membantu dan memberi sokongan untuk kami mencapai kejayaan. Tidak lupa juga kepada CD Tajudin & Fadzilah, DD Jamil & Kamsiah dan semua barisan Diamond kami yang banyak membantu dan memberi sokongan di dalam bisnes ini. Kami juga berterima kasih kepada semua ahli kumpulan kami yang memberi sokongan dan inspirasi sepanjang perjalanan kami bersama bisnes DXN. Kami sayang anda semua.

"SALAM INSPIRASI BUAT SEMUA"

Jumpa Anda di Puncak Kejayaan



## Paint Your Plate With The DXN Healthy Red Fruits of DXN Goji Berries & DXN Jujube Fruits

以具健康营养的德信枸杞和德信无核红枣点缀您的餐盘  
Warnai pinggan anda dengan buah-buahan merah sihat DXN iaitu Goji Beri DXN dan Buah Jujube DXN



**Fruits** are the edible parts of plants that contain the seeds and pulpy surrounding tissue. They have a sweet or tart taste and are generally consumed as breakfast beverages, breakfast, and lunch side dishes, snacks, or desserts. Natural pigments are mainly responsible for the attractive colour of fruits as well as vegetables including carotenoids contributing to red, purple, orange, and yellow pigment<sup>[1]</sup>; flavonoids contributing to yellow pigment; anthocyanidins contributing to red, purple, and blue pigment. The concentrations of pigments in fruits and vegetables will determine the variations in colour between different fruits and vegetables and between various cultivars. Natural pigments are characterized by powerful antioxidant activity. Thus, this makes the colour of fruits and vegetables and their nutritional composition more important.

**果实**是指植物中可以被食用部分，它一般指的是可被食用的果肉部位，其中还带有种子和果肉纤维组织。果肉普遍上都带有香甜味或酸甘味。故此，果实通常被选作为饮料、早午餐的配菜、餐间点心或甜品食用。新鲜蔬菜果实所呈现娇艳诱人的颜色实着源自于其天然色素，其中包括促成红色、紫色、橙色和黄色色素的类胡萝卜素<sup>[1]</sup>；促成黄色素的类黄酮素；和有助于红色、紫色和蓝色色素显现的花青素等。不同的蔬菜果实和不同品种之间的颜色差异取决于其天然色素中的浓度。这些天然色素具有强大的抗氧化活性，因此，蔬菜和果实的颜色及其天然营养成分对人体健康极其重要。

**Buah** adalah bahagian pada tumbuh-tumbuhan yang boleh dimakan yang mengandungi biji dan tisu yang berpulpa. Ianya mempunyai rasa yang manis atau masam dan sering dijadikan sebagai minuman ketika sarapan, dimakan ketika sarapan, makan tengahari, snek, atau pencuci mulut. Pigmen semula jadi berperanan memberikan warna yang menarik kepada buah-buahan serta sayur-sayuran termasuk karotenoid yang menyumbang kepada pigmen merah, ungu, jingga, dan kuning<sup>[1]</sup>; flavonoid menyumbang kepada pigmen kuning; antosianidin yang menyumbang kepada pigmen merah, ungu dan biru. Kepekatan pigmen yang terdapat pada buah-buahan dan sayur-sayuran akan menentukan kepelbagaian warna di antara setiap jenis buah-buahan dan sayur-sayuran serta di antara pelbagai jenis kultivar. Pigmen semula jadi disifatkan dengan aktiviti antioksidan yang hebat. Oleh itu, ini menjadikan warna pada buah-buahan dan sayur-sayuran dan komposisi semula jadi mereka adalah sangat penting.

Bright-coloured fruits and vegetables are best for our body as they contain naturally occurring red, purple, orange, and yellow pigments called carotenoids. Primary dietary carotenoids include zeaxanthin, lutein, lycopene, beta-carotene, and beta-cryptoxanthin, all of which act as antioxidants in the body. Some typical fruits that are rich in carotenoids are goji berries (*Lycium barbarum*) and jujube fruits (*Ziziphus jujuba*) due to their natural reddish colour. Both fruits are recognized as healthy food for both herbs and diet<sup>[2][3]</sup>.

颜色鲜艳的蔬菜和果实对健康大有裨益，这是因为蔬果本身所含有的红色、紫色、橙色和黄色的天然色素，总称为类胡萝卜素。类胡萝卜素主要包括玉米黄质、叶黄素、番茄红素、β-胡萝卜素和β-隐黄质，它们具有强大的抗氧化特性，对人体健康至关重要。枸杞 (*Lycium barbarum*) 和红枣 (*Ziziphus jujuba*) 是其中富含类胡萝卜素的果实。基于它们含有丰富的天然红色素，而被公认为是一种有益健康的草本植物和食品<sup>[2][3]</sup>。

Buah - buahan dan sayur - sayuran yang berwarna terang adalah amat baik untuk kesihatan anda kerana ianya mempunyai pigmen semula jadi yang berwarna merah, ungu, jingga, dan kuning yang dikenali sebagai karotenoid. Dalam pemakanan, karotenoid yang utama termasuklah zeaxanthin, lutein, likopin, beta-karotena dan beta-kriptoxantin, semua komponen ini bertindak sebagai antioksidan dalam badan. Menurut kebiasaan, antara buah-buahan yang disebut kaya dengan karotenoid adalah goji beri (*Lycium barbarum*) dan buah jujube (*Ziziphus jujuba*), ini disebabkan oleh warna semula jadinya yang kemerah-merahan. Kedua-dua buah tersebut dikenali sebagai makanan yang sihat dan baik digunakan sebagai herba atau diet<sup>[2][3]</sup>.



The edibility and internal qualities of the fruit are commonly associated with colour or pigment change in the fruit. Hence, DXN Healthy Red Fruits, namely **DXN Goji Berries & DXN Jujube Fruits** only uses high-quality premium goji berries and jujube fruits with no added preservatives and coloring to maintain the level of nutrient and potential health benefits in the fruit. They are processed under a controlled drying process and hygienically packed under a strict quality control environment to ensure that all the nutrients have been preserved during the process. DXN Goji Berries & DXN Jujube Fruits can be consumed directly as a snack without any further cooking or you may also try various serving methods as suggested below;

果实的可食性和内在品质通常与其颜色或色素的变化有关。德信为此推出红彤彤亮丽的健康水果干——**德信枸杞和德信无核红枣**。德信采用优质上等的枸杞和红枣，且无添加任何防腐剂和色素以保留了果实中原有的营养价值和健康益处。德信枸杞和德信无核红枣采用干燥工艺进行加工，并在严格的质量控制环境下进行卫生包装，以确保在加工过程中保留所有营养成分。德信枸杞干和德信无核红枣无需烹饪，可直接作为零食食用。除此之外，您亦可按照以下推荐的方法食用：

Oleh itu, Buah-buahan Merah Sihat DXN, iaitu **Goji Beri DXN dan Buah Jujube DXN** hanya menggunakan goji beri dan buah jujube yang berkualiti tinggi dan premium tanpa sebarang tambahan bahan pengawet dan pewarna bagi mengekalkan nutrien dan manfaat buah kepada kesihatan manusia. Ianya diproses dengan proses pengeringan yang terkawal dan dibungkus secara bersih dibawah kawalan kualiti yang ketat bagi memastikan segala khasiat yang terdapat padanya dapat dikekalkan semasa diproses. Goji Beri DXN dan Buah Jujube DXN boleh dimakan terus dari bungkusannya sebagai snek tanpa perlu dimasak atau anda juga dapat menikmatinya dengan pelbagai cara penyediaan seperti yang dicadangkan berikut;



**DXN Jujube Fruits**



**DXN Goji Berries**

01



Add the DXN Goji Berries or DXN Jujube Fruits into the DXN OTG Mug, pour in hot water, and drink as a replacement for tea, or prepare the goji or jujube drink using the DXN Smart Pot.

将德信枸杞和德信无核红枣放入德信OTG保温杯中，再加入热水，以代替茶饮；或是使用德信智能养生壶烹煮枸杞和红枣饮品。

Masukkan Goji Beri DXN atau Buah Jujube DXN ke dalam OTG Mug DXN, tuang air panas, dan minum sebagai pengganti kepada teh, atau sediakan minuman berasaskan goji atau jujube menggunakan Smart Pot DXN.

Add some DXN Goji Berries or DXN Jujube Fruits into your meal directly to boost your energy level and performance.

在您的日常饮食中添加一些德信枸杞和德信无核红枣以提高体内能量水平。

Tambahkan sedikit Goji Beri DXN atau Buah Jujube DXN secara terus ke dalam makanan bagi menambahkan tenaga anda.



Let DXN Healthy Red Fruits be your faithful companion in your journey of health and wellness. A small change in your life will make a big difference to your health; there is no reason for you to leave out goji berries and jujube fruits from your daily diet.

让德信红彤彤的健康果干成为您迈向健康之旅的忠实伙伴。即使这只是生活中的一个微小变化，但却为您的生活带来重大变化。因此，就从今日起让枸杞和红枣成为您健康饮食的一部分吧！

Jadikan Buah-buahan Merah Sihat DXN sebagai teman setia anda dalam perjalanan anda untuk menjadi sihat. Perubahan kecil dalam kehidupan anda akan memberikan kelainan yang ketara kepada kesihatan anda; tiada sebab untuk anda meninggalkan goji beri dan buah jujube dari diet harian anda.

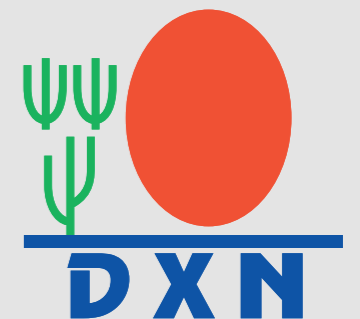
References | 参考文献 | Rujukan:

1. Maoka, T. (2019). Carotenoids as natural functional pigments. *Journal of Natural Medicines*; 74:1-16
2. Lu, W., Shi, Y., Wang, R., Su, D., Tang, M., Liu, Y., and Li, Z. (2021). Antioxidant Activity and Healthy Benefits of Natural Pigments in Fruits: A Review. *International Journal of Molecular Sciences*; 22, 4945.
3. S.M.K. Hasan, M.R. Kabir, M.R. Kabir, M.R. Islam, M.J. Akhter, and J.Y. Moury (2022). Proximate composition, minerals, phytochemicals, and functional activities of jujube fruits grown in Bangladesh. *Journal of Agriculture and Food Research*. <https://doi.org/10.1016/j.jafr.2022.100302>



*Congratulations*  
To DXN Holdings Bhd.

On its successful listing to the Main Market of the Bursa Malaysia on 19<sup>th</sup> May 2023





**Good Morning DXN!**

My name is Edwin Condori Aycaya, I am from the city of Tacna, between the borders with Chile. That's when I met the DXN family in May 2010 while I was on a vacation to the city of Puno where I have a family. That is where they showed me the opportunity. It is was my sister and brother-in-law who introduced me to DXN. I remembered that they held a talk where they invited me and shared the arrival of DXN in Peru. The expectations were great as they spoke about the company and what I most gained from this meeting for me was the exorbitant amounts that they manifested, which caused a great impression to the point that I decided to join DXN the next day. I gave up everything. From being close to my family to the city where I lived and to my traditional job with which I lived in the city of Antofagasta, Chile.

It was the most difficult decision I have ever made in my entire life. If there was something I had to exploit, it was the knowledge and experience I had up to that moment. I was 35 years old and if life had taught me until then, it was that, if one wants to achieve results he has to devote all his efforts to one thing.

I started my work at DXN with 100%. I had all the desire, attitude, and emotion. Within a few days, I began to know DXN. I was passionate for all the advantages that this business system offered me. We began to nurture ourselves with the little information that there was. I still remember that I watched our corporate video over and over again because I wanted to understand the vision of our founder. And I think I have seen that video more than 1000 times because, for me, that video was the fuel that motivated me.

**早安德信!**

我的名字是 Edwin Condori Aycaya, 来自位于秘鲁南部的城市——塔克纳。于 2010 年 5 月, 我和家人到普诺旅行时, 姐姐和姐夫向我介绍了德信, 并邀请我出席他们所举行的研讨会。我在了解一些关于德信的信息后, 发现这的确是一个千载难逢的好机会, 于是赴约参加了该研讨会。他们在研讨会中分享德信已来到秘鲁, 并且正蓬勃发展。从他们的会谈中, 发现他们对德信的期望格外地高。此外, 他们所提及通过德信能够赚取的高收入, 也让我留下特别深刻的印象, 以至于第二天就决定加入德信。我放弃我原有的一切, 离开家人, 离开家乡, 放弃安托法加斯塔的工作。

离乡背井是我这一生中做过的最艰难的决定。如果说有什么东西是我必须去学习的, 那想必是我目前为止所拥有的知识和经验吧! 当时的我 35 岁, 生活教会了我一件事, 如果想做成一件事, 就要把所有的精力都集中在这件事上, 把它做得越来越强越好。

我对德信倾注了 100% 的热情, 全身心地投入到德信业务中。从一开始对德信的半知半解, 到现在慢慢地了解德信与德信系统以及它所提供的优势, 我为此更充满热忱。我还记得当时我看了一遍又一遍的公司宣传片, 只因想更加了解德信创始人的愿景。我大约看了这视频已高达 1000 多次了, 因为这对来说不仅只是为了了解德信, 而是激励我前进的动力。

**Selamat Pagi DXN!**

Nama saya Edwin Condori Aycaya dan berasal dari bandar Tacna yang bersempadan dengan Chile. Di situlah permulaan di mana saya bertemu dengan keluarga DXN pada bulan Mei 2010, ketika saya sedang bercuti di bandar Puno bersama keluarga. Saya telah diperkenalkan kepada DXN oleh kakak dan abang ipar saya. Mereka menjemput saya menghadiri ceramah yang mereka anjurkan dan berkongsi mengenai DXN di Peru. Jangkaan saya mengenai syarikat ini adalah ianya sebuah syarikat yang sangat hebat, dan apa yang saya dapat dari perjumpaan ini adalah nilai yang sangat tinggi yang ditunjukkan, yang memberikan gambaran yang baik kepada saya yang mendorong saya untuk menyertai DXN pada keesokan harinya. Saya telah meninggalkan segala-galanya. Saya telah mengorbankan keluarga dan pekerjaan saya di bandar Antofagasta, Chile.

Ini adalah satu keputusan sukar yang saya lakukan seumur hidup saya. Jika ada sesuatu yang saya ingin ubah, ianya adalah ilmu dan pengalaman yang saya punyai pada ketika itu. Saya berusia 35 tahun, dan sesuatu yang kehidupan telah ajari saya adalah, jika anda mahu mencapai keputusan yang anda inginkan, anda perlu berusaha dengan keras.

Saya mula bekerja sepenuh masa dengan DXN dan amat bersemangat. Selepas beberapa hari, saya mula mengenali DXN. Saya amat bersemangat dengan semua faedah yang ditawarkan oleh sistem perniagaan ini kepada saya. Saya masih ingat lagi bagaimana saya berkali-kali menonton video korporat kerana ingin memahami visi pengasas DXN. Dan rasanya, saya sudah menonton video tersebut lebih dari 1000 kali, dan ianya memberikan motivasi kepada saya.

So we started going on trips to other cities and other countries where we had no excuses for anything. On the contrary, it was wonderful to meet new people with big dreams with whom we had something in common, to achieve together everything that DXN offered us. After 8 months of hard work without schedules, we were presented with large orders from distributors. There was a hunger for success because the results of the products were surprising and their effectiveness motivated us to be able to do business with great confidence and security.

After 8 months, we decided to do the work with my wife's distributor code because it was the code that was being developed the most to the point that the bonus we received is already surprising. So after 3 years of working, I still remember that I told my wife that I would support her until she became Triple Diamond and that I had a code that I had to work on. So I came back after 3 years to work on my code. I felt so prepared to start from scratch because I had all the knowledge about the marketing plan and the game therapy. I knew how to start increasing the growth of my network, so my greatest strength was getting all the experience from those 3 years.

I felt safe and without fear of being able to develop a structured job. So in the next 3 years, I already achieved the rank of Double Diamond and I understood that the results are obtained, thanks to the great support of the plan and the products. One of the big dreams that I was able to realize was to build a house for my parents where we feel that DXN can fulfill each of our dreams.

Today with great satisfaction I can say that we have our own home which has a wonderful view in front of the highest lake in the world, Titicaca Lake.

I have the honor and responsibility of directing 2 authorized service centers, one in the city of PUNO and the other in the city of LIMA, for which we bought our own facilities for the two service centers and thus, were able to have all the comforts to reflect what DXN really is.

This year, in 2022, we decided to become crown ambassadors on July 28, which is the independence day of our country, and to be able to say that we are free in all the fields that life gives you. So today I want to thank God for allowing me to meet DXN, our Executive Chairman & Founder Datuk Lim Siow Jin, in the place where our mentors Mr. Prajith and Ms. Evelyn who helped us unconditionally in our growth, to all our beloved DXN PERU staff from management to the last worker, and most importantly, thanks to all my team who made all this possible.

Thank you DXN PERU.

于是, 我们开始到其它城市和国家旅行, 走遍大街小巷, 不给自己有任何偷懒的借口。我们也在开始旅行后, 发现原来出外旅行不仅能够增长见闻, 还能认识到一班志同道合、胸怀大志的新朋友, 肩并着肩共同实现梦想。经过 8 个月的艰苦辛劳的努力, 我们接到一个大订单, 正所谓“皇天不负有心人”, 我们的辛勤付出也终于获得回报。德信卓越的产品和它惊人的效果, 让我们信心满满和安心地开展德信业务, 并期盼出人头地的一天。

经过了这 8 个月, 我们决定仅使用妻子的经销商代码, 因为妻子的代码已多次被使用, 进而已得到高额的奖金。3 年之后, 我还是一如既往地告诉妻子, 我会一直支持她, 直到她达到叁钻明星的阶级。然而, 我也在这三年后拥有了属于自己的代码, 并且已经准备好从头开始。由于拥有了三年的丰富经验, 我掌握了所有关于营销计划的概念, 并且也非常清楚该如何开始扩大网络, 所以我对自已充满信心。

我感到非常安心, 因为正在开展一份已经非常熟悉的工作, 所以很快地, 我在接下来的 3 年里, 已成功达至双钻石明星的阶级。我明白这必须归功于德信成功的营销计划和卓越的产品。我为父母建造了一所房子, 实现了其中之一的梦想。德信无疑是一家能够帮助我们实现梦想的直销公司。

今天, 我非常自豪的说我们拥有了属于自己的家, 而且从窗口望出就可以欣赏到世界上最高的湖泊——的喀喀湖。

我很荣幸拥有 2 家授权指导的服务中心, 一家在普诺, 另一家则是在利马市。我们为这两家服务中心购买了一些设施, 希望舒适的服务中心能够反映出德信的真实情况。

我们决定于 7 月 28 日 2022 年正式成为德信皇冠大使, 因为这一天是我们国家的独立日, 是值得欢庆的一天。最后, 我要感谢上帝让我遇见德信, 遇见我们的执行主席兼创始人拿督林孝仁, 还有我们的导师 Prajith 先生和 Evelyn 女士, 是他们无条件地帮助我们成长。此外, 感谢每一位德信秘鲁的员工, 特别是我的团队成员们, 因为有你们, 才让这一切成为可能。

谢谢德信秘鲁。

Jadi, kami mula menjelajah ke lain-lain bandar dan negara. Ianya merupakan pengalaman yang manis dan berharga kerana kami dapat bertemu dengan ramai orang yang mempunyai impian besar yang sama seperti kami, untuk mencapai segalanya yang ditawarkan oleh DXN. Selepas 8 bulan bekerja keras, kami telah mendapat satu pesanan yang besar daripada pengedar-pengedar. Kami sangat dahagakan kejayaan kerana hasil daripada produk-produk DXN adalah sangat hebat, dan ini memberi motivasi lebih kepada kami untuk melakukan perniagaan dengan lebih yakin.

Setelah 8 bulan, kami mengambil keputusan untuk menggunakan kod pengedar isteri saya, kerana kod tersebut adalah kod yang menghasilkan lebih banyak mata, dan bonus yang dihasilkan adalah sangat memberangsangkan. Jadi, setelah 3 tahun berusaha, saya masih ingat bagaimana saya memberitahu isteri bahawa saya akan menyokong beliau sehingga beliau berjaya mencapai status Berlian Berganda Tiga (TD) dan saya juga masih mempunyai satu kod untuk diusahakan. Setelah 3 tahun, saya kembali menggunakan kod saya. Saya lebih bersedia untuk bermula dari kosong kerana saya kini mempunyai ilmu mengenai pelan pemasaran dan strategi dalam perniagaan. Saya tahu dari mula bagaimana untuk menambahkan jaringan saya. Jadi, kekuatan saya adalah pengalaman yang telah saya kumpulkan selama 3 tahun.

Saya berasa selamat tanpa sebarang ketakutan kerana dapat membangunkan sebuah kerjaya yang stabil. Jadi, setelah 3 tahun, saya telah berjaya mencapai status Berlian Berganda dan memahami bahawa keputusan yang dikecapi adalah hasil daripada sokongan yang diperolehi dari pelan pemasaran dan produk DXN. Salah satu daripada impian yang telah berjaya saya realisasikan ialah membina sebuah rumah untuk ibu bapa saya, dan ini lebih meyakinkan saya bahawa DXN dapat membantu menrealisasikan impian saya.

Saya kini telah berjaya memiliki rumah sendiri yang mempunyai pemandangan yang indah berhadapan dengan tasik tertinggi di dunia iaitu Tasik Titicaca.

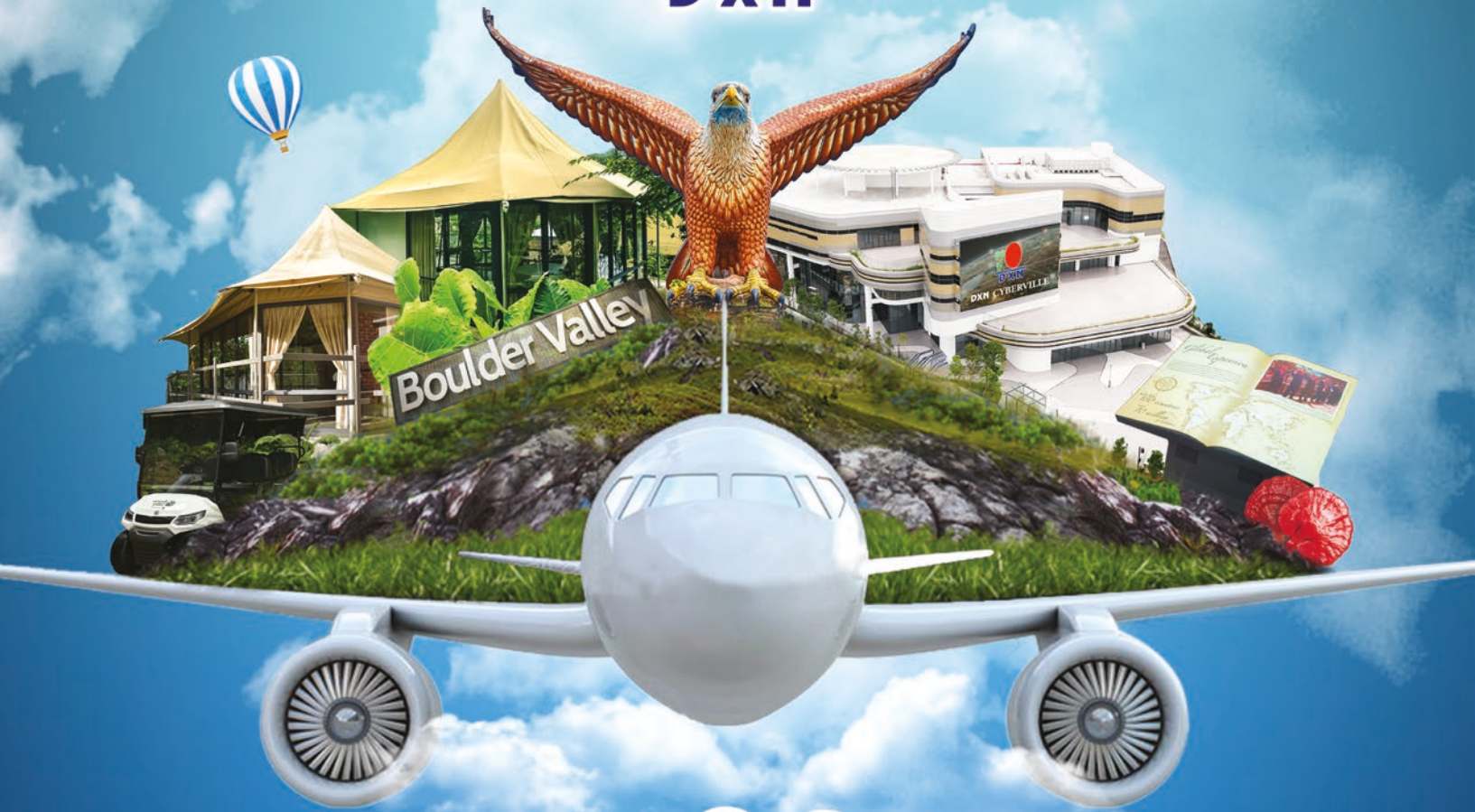
Saya kini menguruskan 2 buah pusat servis, satu di bandar Puno dan satu lagi di bandar Lima, yang telah kami beli, dan kami dapat memperkenalkan DXN kepada lebih ramai orang.

Pada tahun 2022, kami telah berjaya mencapai status Duta Mahkota pada 28 Julai, bersamaan dengan hari kemerdekaan negara kami, dan mencapai kebebasan dalam segala bidang. Saya amat bersyukur kepada Tuhan yang telah memberikan peluang kepada kami untuk mengenali DXN, Pengerusi Eksekutif dan Pengasas DXN, Datuk Lim Siow Jin, En Prajith dan Cik Evelyn, yang telah membantu kami berkembang, kepada semua staf DXN Peru, dan tidak lupa juga, kepada mereka yang telah membantu kami menjadikan impian kami ini sebuah kenyataan.

Terima kasih DXN PERU.







TSI 2024

**MALAYSIA**

6 DAYS, 5 NIGHTS

160,000 QSA POINTS

1<sup>st</sup> January - 31<sup>st</sup> December 2023



**DXN Marketing Sdn. Bhd.**

199301029165 (283904-P) (AJL 93432) (A Wholly Owned Subsidiary By DXN Holdings Bhd.)  
Block C, 8 Suria Boutique Offices, Jalan PJU 1/42, Dataran Prima, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan  
Tel : +603-7809 3388 Fax : +603-7809 3300 <http://www.dxn2u.com>