

ENGLISH • 华语 • BAHASA MALAYSIA

FOR INTERNAL CIRCULATION APR 2019  
KDN PP 13265/03/2013(031850)

## Product Information

DXN Honey Candy

## Leaders Corner

Dharamshila  
Kumari &  
Surendra  
Prasad

## Success Story

CD - Minaram  
Khadka &  
Kamala  
Khadka

## Health Information

Tips for Beautiful and Healthy Skin

## Local Activities

DXN Malaysia  
Seminars and  
Trainings



*Congratulations!*

Minaram Khadka &  
Kamala Khadka

NEWLY PROMOTED TO CROWN DIAMOND





# TOWARDS A STRONGER AND GREATER DXN.

迈向更强大，更卓越的德信！

Ke Arah DXN Yang Lebih Kuat dan Hebat.

## Good Morning DXN!

As the world's largest Ganoderma company, DXN pledges to stay committed in developing and producing high quality Ganoderma based products that will benefit people from across the globe, in their quest for good health that will gradually lead to a better and improved quality of life. DXN will continue to work progressively and intensively to sustain the company's reputation and standards.

To further spread our wings, plans are in motion to expand and extend our business to more countries. We will soon be establishing branches in Morocco and Nigeria. It is hoped that with the opening of these new markets, it will not only help our products and its benefits to reach more people, that we will also be able to provide financial freedom to the local population. At the same time, we are continuously working hard to strengthen and intensify our presence in the existing markets, and together, it will help us to conquer the world. Use this opportunity to widen your network and expand your reach to these and its surrounding countries.

DXN has always kept up with the latest trends and technology to aid DXN distributors in conducting their business. With this in mind, DXN recently launched eChat, DXN's very own cross-platform free messaging app, that will enable users especially DXN distributors to communicate easily with other DXN distributors as well as with their family and friends.

In addition, users can also chat with a DXN Customer Service Representative to get quick feedback to their enquiries. The app has been integrated with eWorld so users can receive all the latest news and information, and notifications from eWorld. The app has also been furnished with ePoint properties such as Reload Balance and payment methods of Scan QR and Quick Pay that will make it easier for users to make purchases. With all these features, eChat can help ease your business transactions and further develop your business.

After the successful launching of the DXN Korea Cosmetics Series in Europe last December, the products were recently officially launched in Malaysia. The launching of the cosmetics series in Malaysia was held on the 17th of February 2019 in the DXN Malaysia Marketing headquarters. A preview of the products plus product demo, and skincare tips, will be held in every DXN branch across the country. This is to further introduce and spread the benefits of the products, which uses the latest Korean beauty technology, to all Malaysian distributors.

With all these advancements, now is the right time to seize the opportunities and attain your goals. Dreams can be achieved. Just look at all our Crown Ambassadors who have made their dreams come true with their effort and determination. Hard work and relentless dedication are all that is needed for you to be just as successful in DXN.

Thank you.

早安德信！

作为全球最大的灵芝公司，德信誓约致力开发与生产高品质的灵芝产品。该产品可为全球人民带来益处，并在追求健康的同时，逐渐改善至更美好的生活品质。我们将深入研究并继续逐步工作，以维持德信的声誉和标准。

为了进一步扩展我们的服务范围，我们正计划扩大，并将业务扩展至更多的国家。我们将在短时间内，于摩洛哥和尼日利亚建立分行。随着新市场的开放，我们希望这些产品不仅能为更多人带来健康利益，也能为当地人民提供财务自由。然而，现有市场也不断在增强与强化中。我们相信这全面的努力，一定可以征服全世界。现在就借此机会，扩大您的网络联系，并争取与各国接触的良好时机。

德信一直紧跟于最新趋势和技术，以帮助德信经销商开展业务。德信近日推出了属于自己的免费跨台信息传简应用程式 - eChat。这程式专为德信经销而设，以方便用户与其他经销商或亲朋好友交流。此外，用户也可以快速与客服通讯，反馈他们的查询。经过eWorld连接，用户可获知所有来自eWorld的最新消息与通告。该程式也支持ePoint支付，例如加载余额或扫描等快速支付法，以方便用户进行支付活动。eChat 所为您带来的功能有助于简化并进一步发展您的交易业务。

德信韩国化妆品系列于去年12月在欧洲成功推出后，也陆续进军至马来西亚，并于2019年2月17日，于马来西亚德信营销总部正式推出。我们将于全马各地的德信分行举办产品预览，示范与保养提示，主要是向经销商分享与宣传有关韩国最新美容技术的产品益处。

目击眼前所有，此刻将会是实现梦想的良好时机。把目光转移至我们的皇冠大使们，他们成功实现梦想，全归功于所付出的努力与决心。想要与德信乘上成功之路，努力和不懈的奉献绝对是不缺一不可的。

谢谢。

SEE YOU AT  
**THE TOP!**  
我们顶峰见！  
JUMPA ANDA  
DI PUNCAK KEJAYAAN!

拿督林孝仁博士  
DATO' DR. LIM SIEW JIN

## Selamat Pagi DXN!

Sebagai syarikat Ganoderma terbesar di dunia, DXN berikrar untuk terus komited dalam membangun dan menghasilkan produk yang berasaskan Ganoderma yang berkualiti tinggi yang akan memberi manfaat kepada individu yang ingin mendapatkan kesihatan yang sihat dan seterusnya akan memperbaiki kualiti hidup serta menjadikan kehidupan mereka lebih baik. DXN akan terus bekerja keras untuk mengekalkan reputasi dan standard syarikat.

Untuk mengembangkan lagi sayap kami, pelan sedang dirangka untuk mengembangkan perniagaan ke lebih banyak negara. Tidak lama lagi, kami akan membuka cawangan di Morocco dan Nigeria. Diharapkan dengan pembukaan pasaran baharu ini, ianya bukan hanya dapat membantu menyebarkan produk kami dan kebaikannya kepada lebih ramai orang, malah dapat memberikan kebebasan kewangan kepada masyarakat tempatan. Pada masa yang sama, kami akan terus bekerja keras untuk memperkuatkhan lagi syarikat di pasaran sedia ada, dan bersama-sama, ianya akan membantu kami untuk menakluki dunia. Gunakan peluang ini untuk mengembangkan lagi jaringan dan membantu anda untuk memperluaskan perniagaan anda ke negara-negara yang berhampiran.

DXN sentiasa mengikuti perkembangan semasa dan teknologi terkini bagi membantu para pengedar dalam menjalankan perniagaan mereka. Dengan semangat ini, DXN telah melancarkan eChat, aplikasi rentas platform percuma milik DXN, yang membolehkan para pengguna terutamanya pengedar DXN serta keluarga dan rakan-rakan berhubung. Sebagai tambahan, pengguna juga boleh berhubung dengan Wakil Khidmat Pelanggan DXN untuk mendapatkan maklum balas dengan pantas mengenai pertanyaan mereka. Aplikasi ini telah disepakati dengan eWorld supaya pengguna boleh menerima semua berita dan maklumat terkini, dan pemberitahuan dari eWorld. Aplikasi ini juga didatangkan dengan ciri-ciri ePoint seperti Isian Semula Baki dan cara pembayaran Imbas QR dan Quick Pay yang akan memudahkan pengguna untuk membuat pembelian. Dengan ciri-ciri ini, eChat akan membantu memudahkan transaksi dan membangunkan perniagaan anda.

Selepas kejayaan pelancaran Siri Kosmetik Korea DXN di Eropah pada bulan Disember yang lalu, produk tersebut telah dilancarkan baru-baru ini di Malaysia. Pelancaran siri kosmetik tersebut telah diadakan pada 17 Februari 2019 bertempat di ibu pejabat DXN Marketing Malaysia. Pengenalan kepada produk serta demonstrasi produk dan tips penjagaan kulit akan diadakan di setiap cawangan DXN di seluruh negara. Ini adalah untuk memberi pengenalan serta menyebarkan kebaikan produk, yang menggunakan teknologi kecantikan terbaru dari Korea, kepada semua pengedar di Malaysia.

Dengan semua kemajuan ini, sekarang adalah masanya untuk merebut peluang dan mencapai cita-cita anda. Impian boleh dikecapi. Lihatlah para Duta Mahkota kami yang telah menjadikan impian mereka satu realiti dengan usaha dan keazaman mereka. Kerja keras dan dedikasi yang tidak berbelah bahagi adalah segalanya yang diperlukan untuk anda berjaya bersama DXN.

Terima Kasih

IMPORTANT : The information contained within this publication is for reference and education purposes only. It is not intended as a substitute for the advice of a qualified medical professional. DXN Marketing Sdn. Bhd. does not condone or advocate self-diagnosis or self-medication in any way. If you have a condition which requires medical diagnosis and treatment, it is important that you visit a licensed health professional.

注意：本刊所刊载的一切资讯仅供参考及教育用途，并无意取代合格医生的意见，德信直销有限公司并不容许及不提倡任何方式的自行诊断或医疗，若遇病况，宜向合格医疗人员寻求诊断及疗治。

MUSTAHAK : Maklumat-maklumat yang terkandung dalam penerbitan ini adalah untuk tujuan rujukan dan pendidikan sahaja. Ia tidak sesuai digunakan sebagai pengganti nasihat daripada pakar perubatan yang berkelayakan. Syarikat DXN Marketing Sdn. Bhd. tidak membias atau menganjurkan sebarang cara diagnosis diri atau pengubatan diri. Jika anda dijangkiti sesuatu penyakit yang memerlukan diagnosis dan rawatan perubatan, adalah mustahak untuk anda mendapatkan khidmat rundingan pakar perubatan berlesen.

# CONTENT 目录 Isi Kandungan



## ACHIEVER'S RECOGNITION 龙虎榜 Pengiktirafan

Page 4-12



## LOCAL ACTIVITIES 国内活动 Aktiviti Tempatan

Page 13-15



## SUCCESS STORY 成功之道 Kisah Kejayaan

Page 16-17



## PRODUCT INFORMATION 产品专栏 Informasi Produk

Page 18-19



## HEALTH INFORMATION 健康资讯 Informasi Kesihatan

Page 20-21



## LEADERS CORNER 领袖专栏 Sudut Pemimpin

Page 22-23

## HEADQUARTERS :

DXN MARKETING SDN. BHD. (283904-P) (AJL 93432)

Block C, 8 Suria Boutique Offices, Jalan PJU 1/42, Dataran Prima, 47301 Petaling Jaya Selangor Darul Ehsan.

Tel : +603-7809 3388 Fax : +603-7809 3300

## BRANCHES :

DXN Cawangan Alor Setar  
No. 113, Bandar Stargate,  
Lebuhraya Sultan Bahiyah,  
05400 Alor Setar, Kedah.  
Tel: 04-771 6688 Fax: 04-772 3775

DXN Cawangan Pulau Pinang  
No. 20, Medan Angsana Satu,  
Bandar Baru Ayer Itam,  
11500 Ayer Itam, Pulau Pinang.  
Tel: 04-8273299, 04-8278299  
Fax: 04-8261299

DXN Cawangan Johor Bahru  
No. 33, Jln Molek 1/8, Taman Molek,  
81100 Johor Bahru, Johor.  
Tel: 07-351 0631 Fax: 07-351 0635

DXN Cawangan Kota Bharu  
PT 529, Syeksen 17  
Jalan Jambatan Sultan Yahya Petra,  
15050 Kota Bharu, Kelantan.  
Tel: 09-7482868 Fax: 09-748 2863

DXN Cawangan Kuching  
Sub-lot 29, Twin Tower Centre,  
2 1/2 Miles Rock Road,  
93200 Kuching, Sarawak.  
Tel: 082-230 868 Fax: 082-247034

DXN Cawangan Kota Kinabalu  
Lot 12-0 Ground Floor,  
Block B, Inanam Business Centre,  
88450 Kota Kinabalu, Sabah  
Tel: 088-421209 Fax: 088-431209

Editor : Najihah Binti Roslan  
Designer : Shahril bin Hamid  
Team Members : Ashish, Jenny Chong, Firdaus, Gunaseelan,  
Group Publication Department,  
Group Product Department (GPD)

Published By : DXN Marketing Sdn. Bhd. (283904-P)  
(A Wholly Owned Subsidiary of DXN Holdings Bhd.)  
Printed By : Golden Hill Press Sdn. Bhd.  
No. A-G-02 & A-G-03, Blok A,  
Jalan Bangau 11,Puchong Jaya,  
47100 Puchong Selangor, Malaysia.



## DOUBLE DIAMOND



PREM BAHADUR SARKI (SELANGOR)

RUKMAGAT GHIMIRE @ ARUN (SELANGOR)

PURNA BAHADUR (SELANGOR)



KARAN THARU (SELANGOR)

KARNA BAHADUR MAGAR (JOHOR)

LOKENDRA PRAJA (NEGERI SEMBILAN)

MENUKA BUDHATHOKI THAPA (JOHOR)



## SENIOR STAR DIAMOND



BHARAT PUN (KUALA LUMPUR)

BAM BAHADUR BUDHATHOKI (JOHOR)

CHANDRA BAHADUR KAWAR (JOHOR)

CHANDRA KUMAR SHRESTHA (KUALA LUMPUR)

DIM BAHADUR GHALE (SELANGOR)

JANG BAHADUR LO (JOHOR)

LILA BAHADUR THING (JOHOR)

PASANG NGIMA SHERPA (PERAK)

SALEH HEMEINNA (SELANGOR)

SOM DED A/L NAI MAR (KEDAH)



## STAR DIAMOND



ADNAN FAREA KHALED ALFATHI (SELANGOR)

AMAR BAHADUR PHUDONG (JOHOR)

BHOGIRAJ RAI (NEGERI SEMBILAN)

BHISHAN RAI (SELANGOR)

CHAM BAHADUR JARGHA (KUALA LUMPUR)

DHAN BAHADUR BK (JOHOR)

DHAN BAHADUR BC (NEGERI SEMBILAN)

DIL BAHADUR TAMANG (SELANGOR)

DIL KUMAR LIMBU (JOHOR)

DINESH BUDHATHOKI (JOHOR)



## EXECUTIVE STAR DIAMOND



ABDULAZIZ NOMAN GHANEM (KUALA LUMPUR)

BINDRA BAHADUR TAMANG (KUALA LUMPUR)

BIR BAHADUR TAMANG (JOHOR)

CHANDRA KUMARI RAI (JOHOR)

DHAN BAHADUR MAGAR (KUALA LUMPUR)



DURGA BAHADUR BK (JOHOR)

DOLMA LAMA (JOHOR)

GAN PEI CHEE (KUALA LUMPUR)

JANAK KISHOR YADAV (SELANGOR)

KALA RAI (NEGERI SEMBILAN)



## STAR RUBY (NOVEMBER, DECEMBER 2018 & JANUARY 2019)

### MALAYSIA

ABISEK GHARTI  
 ACHUT TAMANG  
 AIT BAHADUR TUMBAPAO  
 AMAR MOHAMED LEMINE MAHAM  
 AMRIT BAHADUR GURUNG  
 ANIL THING  
 ANJANA RAI  
 ANOJ TAMANG  
 U CHING, ALEX  
 BALMIKI SAH  
 BHANU GIRI  
 BHIM BAHADUR SHAHI  
 BHIM RAJ SHRESTHA  
 BHIM BAHADUR DARJI  
 BIMAL TAMANG  
 CHANKHA BAHADUR RAWAT  
 CHE ASIAH BT HARUN  
 CHIN CHEN LUAN  
 CHOPLAL NEPALI  
 DHAN BAHADUR BC  
 DHANIKLAL SAHU  
 DIL BAHADUR GHARTI  
 DIL BAHADUR TAMANG  
 DIL MAYA PANDEY  
 DILIP PRASAD TAJPURIYA  
 DIPRAJ MALLA  
 DURGA BAHADUR KHADKA  
 EL OTMANI DRISS  
 FATIMAH BINTI SAFII  
 FARAH KAMALELDIN  
 FIRAS H MOHAMMED  
 GANESH BK  
 GANESH KUMAR TAMANG  
 GANGA BAHADUR PUN MAGAR  
 GOMA LAMA  
 GOPAL KHADKA  
 GOPAL SHRESTHA  
 GOVINDA BAHADUR LIMBU  
 GYAN BAHADUR ADHIKARI  
 HASTIMAN PUN  
 HEM RAJ RAI  
 JAGIRMAN RAI  
 JHEDI CHANDRA PRAKASH  
 JIBAN SAMAL  
 JIT BAHADUR GURUNG  
 JIVAN LAL SHRESTHA  
 KAMAL BISTA  
 KASMA KARIM SUGALA BINTI  
 ISMAIL  
 KHIL RAJ KHAPANGI MAGAR  
 KILLA SING  
 KRISHNA CHAUDHARY  
 KUMAR SHERPA  
 LALITA SHARMA RANA  
 LAXMI GHALE  
 LOK BAHADUR GHARTI  
 MADHU MAYA RAI  
 MADIHA HAJI LAFIH  
 MAN BAHADUR RAI  
 MANIKA LIMBU  
 MANJU GHIMIRE  
 MOHAMMAD ALTAF HOSSAIN  
 MOHAMMAD MORAYA AL SHAFI  
 MOHAMMAD OSMAN BIN EMAN  
 HUSSAIN  
 MOI KUEN KUEN  
 MOTIRAH BUDHATHOKI  
 MUHAMAD NAVED MEMON  
 MUKESH KUMAR MANDAL  
 MUNA MAYA CHUMI  
 NARA BAHADUR KHADKA  
 NARAYAN RAI  
 NARAYAN SINGH GHALAN  
 NGO PING HSIA  
 PABITRA DHUNGEL  
 PARTHIBA VINOD A/L  
 SUBRAMANIAM  
 PRAKASH RAI (PRAKASH RAI )  
 PRAKASH YADAV  
 PRAMOD NYAUPANE  
 PRASANTA LAMA  
 PRASHANT GIRI  
 PRATIVA SHRESTHA  
 PRATAP NEPALI  
 PREM BAHADUR BAYAK  
 RADHA MURAU  
 RAM BAHADUR RAI  
 RAMESH RAI  
 RAM MAYA TAMANG  
 RAM PRASAD MARASINI  
 RUSMINI  
 REBECCA M. ORPIANO  
 SAK BAHADUR TILIJA  
 SANTA BIR BHOMJAN  
 SARBAN CHAUDHARY  
 SANTOSH BK  
 SANU MAYA SYANGTAN  
 SOM MAYA TUMBAPAO  
 SHANKAR TAMANG  
 SHER BAHADUR GHISING  
 TAMANG  
 SHIV PRASAD NEUPANE  
 SHKAR HAMA AGHA QADER  
 SHUSHIL OLI  
 SHYAM PRASAD CHAUDHARY  
 SIVA A/L MUNISAMY  
 SIVA SANKAR KANU  
 SURAJ SHRESTHA  
 SUSI LAWATI  
 SUSI RAMITA  
 SUSILA B K  
 SYED SHIHAB BIN SYED ABD  
 RAHMAN  
 TARA GURUNG  
 TARKA BAHADUR RAWAL  
 THAKUR MAN KHADKA  
 TULISA KOJAWR  
 WONG WAI THENG  
 YAKRAJ RAI  
 YAM BAHADUR DANGI.  
 ZULKIFLI BIN ABDUL RAZAK

## STAR AGENT (NOVEMBER, DECEMBER 2018 & JANUARY 2019)

### MALAYSIA

AVALARMATHI D/O M ARUMUGAM  
 AANANDA PUN  
 AARATI KHANAL  
 AARATI SHRESTHA  
 AASHAMAN THOKRA  
 AASHARAM YADAV  
 AASIS TAMANG  
 AASISH MALLA THAKURI  
 AASISH TAMANG  
 ABAHAL LAL MAHATO  
 ABDELAAZIZ ABAAKIL  
 ABDUI HAMID BIN LALMIA  
 ABDUL ASIS SESE  
 ABDUL RAHIM  
 ABDULMALEK SAADEDDIN  
 ABDULQAWWI MUKRED TARESH  
 AL-QADASI  
 ABDULRAHMAN BASHEER ALSAMANEE  
 ABUL KALAM BIN ABDUL JALIL  
 ADBULSALAM YAHYA MOHAMMED  
 ADHIKARI AMMAR LAL  
 ADREINNE LEOW CHAI PING  
 AFSIYA BIBI BINTI MOHD KASSIM  
 AGAM BAHADUR TAMANG  
 AHAMMOD ROSHID  
 AHMED ABDEL BARRY  
 AIHAM DMRIEH  
 AIN BAHADUR DAMAI  
 AITE LAL THAPA  
 AITE TAMANG  
 AITIHYA ABDELLAH  
 AJAY KUMAR MAHATO  
 AJAY KUMAR RAUT  
 AJAYA KUMAR RAUT  
 AJAYA KUMAR RAI  
 AJAYA SOMAI MAGAR  
 AJIT RAY  
 AJITA SHAHI  
 AKTAROZZAMAN  
 AL AMIN  
 ALAA S.S SHAHEEN  
 ALAMIN MD  
 ALEEF NAGI MOHAMMED  
 ALHADDAD  
 ALI SALAH DAWOOD  
 ALICIA F. MACKAY  
 ALICIA R. CADIZ  
 ALISA SAPKOTA  
 ALISHA BARAM  
 ALISHA GANEJU SHRESTHA  
 ALKHEDAR MUHEEALDIN MUSTAFA  
 ALHADI  
 ALYAA ADNAN SUBHI  
 AMAR BAHADUR ALE MAGAR  
 AMARNATH YADAV  
 AMBARI LO  
 AMBIGAINATHAN KALLIAPEN  
 AMBIKA RAI  
 AMBIKA SHRESTHA  
 AMBRISH AHIR  
 AMI BAHAR  
 AMID SALAH DAWOOD  
 AMISA KARKI  
 AMIT KUMAR CHAUDHARY  
 AMIT THAPA MAGAR  
 AMIT YADAV  
 AMITA BUDHA MAGAR  
 AMMAR DHAMI  
 AMRIT BAHADUR TAMANG  
 AMRIT BAHADUR TAMANG  
 AMRIT KUMAR NEPALI  
 ANARUD BELDAR  
 ANAS ALABBOODI  
 ANAS SYAKIR ASYRAF B AZIZAN  
 ANG HUI INN  
 ANG PING WEN  
 ANGEL M. ESPIRITU  
 ANIL GIRI  
 ANIL KUMAR DAS  
 ANIL KUMAR MANDAL  
 ANIL MAHARA  
 ANIL PANGKARMA  
 ANIL RAI  
 ANIL RAJBANSHI  
 ANISH NEMBANG  
 ANISHA GHALE  
 ANITA LAMSAL  
 ANJU TAMANG  
 ANOJ KUMAR CHAUDHARY  
 APIL SHRESTHA  
 APSARA RANA MAGAR  
 ARBIND KUMAR YADAV  
 ARICK ANAK SAROB  
 ARJUN ALE MAGAR  
 ARJUN ARYAL  
 ARJUN BHATTA  
 ARJUN JIREL  
 ARJUN KHADKA  
 ARJUN SUNAR  
 ARROUS OUAHIBA SALEH  
 ARUMUGAM A/L RENGASAMY  
 ARUN KUMAR  
 ARUN POKHREL  
 ARUN SHRESTHA  
 ASHA MAYA TAMANG  
 ASHIKA MAGAR  
 ASHOK BHATTA  
 ASHOK KUMAR MAJHI  
 ASHOK KUMAR YADAV  
 ASHOK SHRESTHA  
 ASHOK TAMANG  
 ASHWINI GUNASELAN  
 ASI PUN MAGAR  
 ASIA SINJALI  
 ASMA OMAR  
 ASMITA TAMANG  
 AUDREY LIEW MEI YEN  
 AYAN MOHAMED MAHAD  
 AZLINA BINTI AZIS LAWANGUN  
 AZRA TILAI  
 AZURA MAUNIE  
 AZWANITA BINTI AZIZ  
 B RATNAMALAR A/P A  
 BALASUBRAMANIAM  
 BABI KC  
 BABITA KHADKA  
 BABURAM KC  
 BABURAM SHRESTHA  
 BABURAM SUNAR  
 BABURAM THAPA MAGAR  
 BADARE ALAM  
 BADRI TAMANG  
 BAIJU PATEL  
 BAIJU PRASAD CHAUDHARY  
 BAK BAHADUR GURUNG  
 BAKHAT BAHADUR BHANDARI  
 BAL BAHADUR CHEMIONG  
 BAL BAHADUR THAPA  
 BAL KRISHNA KSHATRI  
 BAL KRISHNA PARAJULI  
 BAL KRISHNA POUDEL  
 BAL KUMAR MAGAR  
 BAL KUMAR SUNUWAR  
 BALA TAMANG  
 BALIKA HAMAL  
 BALRAM SAHANI  
 BAM BAHADUR BUDHATHOKI  
 BAM BAHADUR MAKIM MAGAR  
 BAM BAHADUR RAI  
 BAM BAHADUR TAMANG  
 BAM BAHADUR THAPA MAGAR  
 BAM PRASAD RAI  
 BANI GHARTI MAGAR  
 BANTHA MAGAR MAHENDRA





MADHU LIMBU  
MADHU MAYA BISTA  
MADHU SUDAN GHIMIRE  
MAGESVARY A/P PARANJOTHY  
MAHA BINT ILKAFI KHÉMIRI  
MAHA PRASAD SHRESTHA  
MAHARA METHUN  
MAHATO BHIKHARI  
MAHATO RAJ KISHOR  
MAHATO RANJIT  
MAHATO SATRUDHAN  
MAHENDRA GURUNG  
MAHENDRA PRAKASH KHADKA  
MAHESH GHAYWA  
MAHESH KUMAR DHAMALA  
MAHESH KUMAR YADAV  
MAHESH LOHAR  
MAILA GURUNG  
MAITA BADUR LIMBU  
MAJHI PRAKASH  
MAKESHWAR RAY  
MAKESHWAR SAH  
MALAH BIRU SAHANI  
MAMUN MOHAMMAD ABDULLAH AL  
MAN BAHADUR POKHREL  
MAN BAHADUR ADHIKARI  
MAN BAHADUR CHAUDHARY  
MAN BAHADUR KAMI  
MAN BAHADUR MAHARA  
MAN BAHADUR MAJHI  
MAN BAHADUR MAJHI  
MAN BAHADUR NEPALI  
MAN BAHADUR TAMANG  
MAN BAHADUR THING  
MAN KUMAR GURUNG  
MAN KUMAR GURUNG  
MAN KUMAR TAMANG  
MAN MAYA MONGER  
MANBIR PUN MAGAR  
MANDAI NIRSA  
MANDAL KHATWE SOLINDAR  
MANEEMAGALEY A/P P KUPPUSAMY  
MANGALA MAJHI  
MANGIT SINGH  
MANI KUMAR BISHWAKARMA  
MANIK LAL UDAS PRADHAN  
MANIRAM JAISI  
MANISHA TAMANG  
MANJIT KUMAR PATEL  
MANJU GHIMIRE  
MANJUL GHARTI  
MANOJ CHAUDHARY  
MANOJ KUMAR SAH  
MANOJ KUMAR YADAV  
MANOJ MANDAL  
MANOJ RAJBANSHE  
MANOJ SHING NAYAK  
MANSOOR AHMED  
MANU TAMANG  
MARJORIE ORPILLA  
MARY YAP  
MASILAMANY A/L ARJUNAN  
MASLIYANA  
MATHIVANAN A/L GOVINDASAMY  
MATRIKA RAI  
MAYA BUDHA  
MAYA MAGAR  
MAYA SHANGBO  
MAYVELYN Q PALLER  
MD ALIRAJA SHEKH  
MD ASHAD  
MD IQBAL  
MD LITON  
MD MANJUR MIYA  
MD MOBARAUK HOSSAIN  
MD MOJAHIR MIYA MANSURI  
MD MOTIUR RAHMAN  
MD SAIFUL KHAN  
MD THWHIN HOSSAIN  
MD. ELEISH HOSSAIN  
MD. ELIAS  
MD.ABU HENA AL REZVI HASAN  
MEGH BAHADUR OLI  
MEGHANATH PAHADI  
MELANIE SALVADOR VILLANUEVA  
MENUKA BASNET  
MERIAM BINTI OMAR  
MESHAR KUMAR CHAUDHARY  
MIAH KABIL

MILAN KUMAR RAI  
MILAN RAI  
MILAN RAI  
MILAN SAHPUTRA  
MILAN THAPA  
MIN BAHADUR KHATRI  
MIN BAHADUR KYAPACHHAKI  
MAGAR  
MIN BAHADUR MAGAR  
MIN BAHADUR RANA MAGAR  
MIN KUMAR TAMANG  
MIN MAYA TAMANG  
MINA DEVI YONGHANG  
MINA KUMARI BAYAK  
MINA KUMARI GHISING  
MINA KUMARI SINGTAN  
MINA THAKURI  
MINA THEBE  
MINRAJ KARKI  
MIRA CHAUDHARY  
MIRA GIRI  
MIRA KOIRALA  
MISHBAHUL MOHAMAD HAQUE  
MISHRAM RAI  
MITLESH PANDIT  
MITRA A/P KIM CHAN @ SUN NAN  
MITRA KUMAR RAI  
MITRA LAL POUDEL  
MIYA ISLAM  
MIZANUR RAHAMAN  
MO KOK CHEONG  
MOAN SINGH A/L RANJIT SINGH  
MOHAIN LAL MOHATO  
MOHAMAD ZULHAQIM B NOOR ALI  
MOHAMED ABDIRAHMAN  
MOHAMED ALI HASSAN  
MOHAMED AZMI  
MOHAMMAD HASAN BIN ALTAF  
HOSEN  
MOHAMMAD ISMAIL BIN  
ZAHIRAHMED  
MOHAMMAD OMAR  
ALMAARABOUNI  
MOHAMMAD OSMAN BIN EMAN  
HUSSAIN  
MOHAMMAD SAIFUL ISLAM  
MOHAMMAD SHARIF BIN JOHIR  
AHMED  
MOHAMMAD YESMAIL B ABU  
BAKKOR  
MOHAN BAHADUR LAMICHHANE  
MOHAN BAHADUR SHAHI  
MOHAN BAHADUR TAMANG  
MOHAN CHAMAR  
MOHAN DEVKOTA  
MOHAN GIRI  
MOHAN GURUNG  
MOHAN KUMAR RAI  
MOHAN MAN SINGH  
MOHANID HBEEB KASIM  
MOHD AZHARI B MOHD AFANDI  
MOHD AZLI BIN MOHD GHAZI  
MOHD EDRIS BIN HASIMOTULLAH  
MOHD ELIYAS BIN MOHD ALAM  
MOHD HERMAN FIRDAUS  
ABDULLAH  
MOHD NAJIMULLAH BIN MONIR  
AHMAD  
MOHD NAZZRI BIN ABDUL RAHIM  
MOHD ROMLAY BIN BAIE  
MOHD SORIB BIN HUSSEIN AHMAD  
MOHD YUSNI BIN MD NOH  
MOHICHAN PASWAN  
MOKTAN DEV  
MON MAYA SUBBA  
MONIKA ARYAL  
MOSTAFA ALI HASSAN  
MOSTAKIM RAIN  
MOTHANNA FAISAL AHMED  
ALAZZAWI  
MOZIBUR RAHMAN S O  
MOHAMMED ISMAIL  
MS CHANDRA AMMAL A/P  
MURUGAN  
MUBAARK SALMAAN MOHAMMED  
AL HOBAIDAH  
MUHAMAD ROMZI BIN MAJA  
MOINUDEEN  
MOINKA  
MUKTA BAHADUR PALLI

MUKTINATH DAHAL  
MUNA RAWAT  
MUNA SHIWAKOTI  
MUNTAHA MAHAMED ALI  
MUSTAKIM  
MUTIVEERAN A/L RETNAGIRI  
NAB PAY SHARMA  
NABIN ADHIKARI  
NABIN KUMAR BASNET  
NABIN KUMAR YADAV  
NABIN MAHATO  
NURULLAH BIN ZAFAR AHMAD  
NURUZZAMAN  
NURZUHAILA BINTI JAMALUDIN  
OM BAHADUR DAHAL  
OM BAHADUR FEJUNG  
OM BAHADUR MALLA  
OM PRAKASH CHAUDHARY  
OMAL RANA MAGAR  
ONG JOU THIM  
OOI ZHI WEI  
OUTALHA FETTIMA  
PABITRA KC  
PABITRA RAI  
PADAM BAHADUR GAHA  
PADAM BAHADUR NEPALI  
PADAM BAHADUR THAPA  
PADAM MAGAR  
PADAM PALLI  
PAHAL MAN GURUNG  
PAHALSING BK  
PALSANG GOLE  
PAMFA KUMARI JAISI  
PANCHA KUMARI RAI  
PANDIT RAM ABATAR  
PARAS DAS THARU  
PARBATI BANJADE  
PARBATI BK.  
PARBATI MAYA GOLE  
PARDIP KUMAR YADAV  
PARILAL SARKI  
PARKASH KHETRI  
PARLAHAD CHAUDHARY  
PARMILA RAI  
PARSHURAM BK  
PAS MAYA TAMANG  
PASANG LAMU TAMANG  
PAWAN KANDU  
PAWAN KIRANT  
PAWAN KUMAR THAKUR  
PAWAN LAL CHAUDHARY  
PEMA DOLMA SHANGBO  
PHALMAN PUN  
PHUL MAYA CHEPANG  
PHUL MAYA LOPCHAN  
PHURBA DORJI SHERPA  
PHURBA SHERPA  
PIKUN BAHADUR RAI  
POLINAH MATUNDA  
POOVALINGAM A/L GOVINDAN  
PORUSHOTTAM SAHTELI  
POTE LAL JIMBA  
PRABHU KUMAR SAH  
PRABIN KUMAR YADAV  
PRABIN TAMANG  
PRABIN THAPA  
PRADIP KUMAR YADAV  
PRADIP LUITEL  
PRADIP MOKTAN  
PRADIP TAMANG  
PRADUMAN PRASAD  
CHAUDHARY  
PRAKASH BAHADUR PAKHRIN  
PRAKASH BISHWAKARMA  
PRAKASH BK  
PRAKASH CHAUDHARY SHIV  
PRAKASH DAGURA CHAUDHARY  
PRAKASH DOTEL  
PRAKASH KUSWAR MAJHI  
PRAKASH MAJHI  
PRAKASH RAI  
PRAKASH SYANGTAN  
PRAKASH THAPA  
PRAKASH TUMBAHANGPHE  
PRAKSH SANJEL  
PRAMENDRA KUMAR SINGH  
NOR FAHIMAH BT MD RASHIDI  
NORIN ANAK JIMBAI  
NORIZZATTI LIYANA BINTI MOHD  
ASRI  
NUR ALWANI BUX BINTI

PRATAP TAMANG  
PRATHAM BANDARI  
PRATIBHA CHAUDHARY  
PRAYAS CHAUDHARY  
PREECHA A/L BUN CHEEN  
PREM BAHADUR BHANDARI  
HUSSAIN  
NURA MOHUMAD HAYD  
NURUL AMIN BIN FOZUL ALI  
NURUL ATIKAH BINTI  
MOHAMAD  
NURULLAH BIN ZAFAR AHMAD  
NURUZZAMAN  
NURZUHAILA BINTI JAMALUDIN  
OM BAHADUR DAHAL  
OM BAHADUR FEJUNG  
OM BAHADUR MALLA  
PREM BAHADUR KATUWAL  
PREM BAHADUR KHATRI  
PREM BAHADUR KUNWAR  
PREM BAHADUR MAGAR  
PREM BAHADUR MALLA  
PREM BAHADUR PANDY CHHETRI  
PREM BAHADUR REMTEL  
PREM BAHADUR SHAHI  
PREM BAHADUR SINJALI  
PREM BAHADUR SUNAR  
PREM CHANDARA KUMAL  
PREM KHADKA  
PREM KUMAR SAH  
PREM KUMAR YARI  
PREM KUMARI KHATRI  
PREM KUMARI RAI  
PRITIVI A/P PERABA KARAN  
PADAM MAGAR  
PARBATI MAYA GOLE  
PARSHURAM BK  
PAS MAYA TAMANG  
PASANG LAMU TAMANG  
PAWAN KANDU  
PAWAN KIRANT  
PAWAN KUMAR THAKUR  
PAWAN LAL CHAUDHARY  
PEMA DOLMA SHANGBO  
PHALMAN PUN  
PHUL MAYA CHEPANG  
PHUL MAYA LOPCHAN  
PHURBA DORJI SHERPA  
PHURBA SHERPA  
PIKUN BAHADUR RAI  
POLINAH MATUNDA  
POOVALINGAM A/L GOVINDAN  
PORUSHOTTAM SAHTELI  
POTE LAL JIMBA  
PRABHU KUMAR SAH  
PRABIN KUMAR YADAV  
PRABIN TAMANG  
PRABIN THAPA  
PRADIP KUMAR YADAV  
PRADIP LUITEL  
PRADIP MOKTAN  
PRADIP TAMANG  
PRADUMAN PRASAD  
CHAUDHARY  
PRAKASH BAHADUR PAKHRIN  
PRAKASH BISHWAKARMA  
PRAKASH BK  
PRAKASH CHAUDHARY SHIV  
PRAKASH DAGURA CHAUDHARY  
PRAKASH DOTEL  
PRAKASH KUSWAR MAJHI  
PRAKASH MAJHI  
PRAKASH RAI  
PRAKASH SYANGTAN  
PRAKASH THAPA  
PRAKASH TUMBAHANGPHE  
PRAKSH SANJEL  
PRAMENDRA KUMAR SINGH  
NUR FAHIMAH BT MD RASHIDI  
NORIN ANAK JIMBAI  
NORIZZATTI LIYANA BINTI MOHD  
ASRI  
NUR ALWANI BUX BINTI

RAJESH RIJAL  
RAJESH SARU MAGAR  
RAJESH SINGH THAKURI  
RAJESH SUNAR  
RAJESPARI D/O SUBRAMANIAM  
RAJGIR KUMAR SAH  
RAJIB BHUJEL  
RAJIV MAHARA  
RAJKIRAN MAHATO  
RAJKISHOR KUMAR PATEL  
RAJU BHATTARAI  
RAJU PRAJA  
RAJU SAH  
RAJU TAMANG  
RAJU THAPA  
RAJU THARU  
RAJU YADAV  
RAKASH BK  
RAKESH B C  
RAKESH GURUNG  
RAM ABTAR YADAV  
RAM BAHADUR BUDHA  
RAM BAHADUR CHHETRI  
RAM BAHADUR DANGI  
RAM BAHADUR GHALAN  
RAM BAHADUR GIRI  
RAM BAHADUR KAMI  
RAM BAHADUR PARTIYAR  
RAM BAHADUR TAMANG  
RAM BAHADUR THING  
RAM BISWAS RAY  
RAM CHANDRA SHRESTHA  
RAM HARI CHAUHAN  
RAM HRIDAY MANDAL  
RAM JI GAIRE  
RAM KISHOR MANDAL  
RAM KISHOR SAH  
RAM KISUN  
RAM KRISHNA JUGJALI  
RAM KUMAR MAHATO  
RAM KUMAR RAI  
RAM KUMAR RAJ BANSHI  
RAM KUMAR TAMANG  
RAM LAMA  
RAM LAXMAN YADAV  
RAM MADAN  
RAM PADARATH YADAV  
RAM RANA  
RAM SUNUWAR  
RAM TAMANG  
RABINDRA KARKI  
RABINDRA KUMAR SINGH  
RABINDRA LAMA  
RABINDRA RAI  
RABINDRA RAI  
RAGHUNANDA RAI  
RAHMATULLAH BIN MOHD SORIB  
RAHMO ABDI YUSUF  
RAI GANESH  
RAI MILAN  
RAJ KISHOR MAHARA CHAMAR  
RAJ KUMAR ACHARYA  
RAJ KUMAR BHATTA  
RAJ KUMAR BUDHA  
RAJ KUMAR CHALISE  
RAJ KUMAR DHAKAL  
RAJ KUMAR GHALE  
RAJ KUMAR MAGAR  
RAJ KUMAR SHRESTHA  
RAJ KUMAR THING  
RAJAN PARIYAR  
RAJAN SHRESTHA  
RAJANI PUN MAGAR  
RAJBANSI RAJESH KUMAR  
RAJENDRA PRASAD THARU  
RAJENDRA SHIWAKOTI  
RAJENDRA TUMBAPO  
RAJESH DHAKAL  
RAJESH DISWA THARU  
RAJESH MUNI TULADHAR

RANJIT KUMAR SAH  
RANJIT KUMAR YADAV  
RASAILY GAYAN BAHADUR  
RASHEDA AKTER  
RATNA BAHADUR RANA  
RAJNA SARI DEWI  
RAJIB BHUJEL  
RAJIV MAHARA  
RAJKIRAN MAHATO  
RAJKISHOR KUMAR PATEL  
RAZ MADAN  
RAZIA  
REHANA BINTI MUHIBULLAH  
REKHA LAMICHHANE  
RENUKA TUMBAPRO LIMBU  
RIDAM PUN MAGAR  
RIFEL TAMANG  
RINJI PASANG SHERPA  
RINKU DHOBI  
RIPESH RAI  
RITA KHANAL  
RITA THAKURI  
RITESH KUMAR YADAV  
ROHAN LIMBU  
ROHIT AIRH  
ROHIT KUMAR SHRESTHA  
ROLA NASSIB  
ROODA YOUSUF DAHIR  
ROSHAN KUMAR GHALE  
ROSHAN KUMAR MANDAL  
ROSHAN PRASHAD RJAL  
ROSHAN RAI  
ROSHANI BINTI WONGCHOY  
ROSILIN BINTI TAMBULUI  
ROSLEE BIN HARUN  
ROSMAYA BT YAHAYA  
ROSNEY SUBBA  
RUBAN KUMAR A/L RAMASAMY  
RUBI YONJAN  
RUBINA CHHETRI RAI  
RUCHAL MAGAR RAM BAHADUR  
RUDRA BAHADUR KARKI  
RUDRA KHAS  
RUMESH TAMANG  
RUP NARAYAN CHAUDHARY  
THARU  
RUPA BANIYA  
RUPA MOKTAN TAMANG  
RUPESH KUMAR SAH  
RUPESH LUNGELI MAGAR  
RUSLI BIN ISHAKSABARIAH BT  
IBRAHIM  
SABARIAH BT ISMAIL  
SABERA KARIMI  
SABINA RAI  
SABITA LAMA  
SABITA NEPAL  
SABITRA BHATTA  
SABITRI ADHIKARI  
SADAN RAI  
SAFIKUL ALAM  
SAGAR DHAN RAI  
SAGUN GHARTI MAGAR  
SAGUN LAMA  
SAGUNTHALA A/P SERANGOO  
SAHIS KISNANDAN  
SAHAR GAMAL SALEM MOUSA  
SAILENDRA KUMAR TRIPATHI  
SAJAN MAGAR  
SAJIT SHAKYA  
SAKILA RAI  
SALE AHAMMAD  
SALEM SALAH ABDULLAH  
BAGABER  
SALMAH BT MOHD SOM  
SALMANI BT ISMAIL  
SALVE OPINIANO PANGANIBAN  
SALWA IBRAHIM ABDOU  
SAMALEE RAI  
SAMAR SARDAR  
SAMBOUDH ARYAL  
SAMIR LAPCHA  
SAMIR MANDUL  
SAMITA RAI  
SAMYOJAN DAHAE  
SAN MAYA TAMANG  
SAN SONAR UMESH  
SANAK SING CHAMLING  
SANAM BOGATI  
SANAM LAMA

SHARANJIT KAUR SIDDHU  
BRAARD  
SHARIFAH SAMIHATUL SAADIAH  
BINTI SYED OMAR  
SHARINA RAI  
SHARMILA PUN  
SHARMILA PUN MAGAR  
SHARMILA RAI  
SHARWAN KUMAR MOCHI  
SHASI RAM KATHAYAT  
SHEEMA SHARMA  
SHER ALI MUSALMAN  
SHER BAHADUR PUN MAGAR  
SHER BAHADUR RADI MAGAR  
SHER BAHADUR RANA  
SHER BAHADUR ROMBA  
SHERAN RAI  
SHERMAN GHALAN  
SHERPA MAN KUMAR  
SHERPA SUMI  
SHERYL CAROLINE LEE HUEI  
CHERN  
SHESH KUMAR SAH  
SHIBA PRASAD DANGI  
SHIV KUMAR  
SHIV KUMAR SAH  
SHIV NANDAN YADAV  
SHIV SHANKAR MAHATO NUNIYA  
SHIV SHANKAR PASWAN  
SHIVA BARAM  
SHIVA ROKA  
SHIVKUMAR TAJPURIYA  
SHOBHA RAM CHAUDHARY  
SHOVA TAMANG  
SHREE KUMAR RAI  
SHREE KUMAR TAMANG  
SHREE PRASAD RANA  
SHREE URAW  
SHREEJANA CHAUDHARY  
SHRISTY KUMARI BK  
SHUVON CHANDRO PAUL  
SHYAM KUMAR THARU  
SHYAM MUKHYI BIN  
SHYAM RAJ KC  
SHYAM SUNDAR LODH  
SIKENDRA KUMAR KUSHWAHA  
SIKINDAR SADA  
SIM MONG SENG  
SIM MOW HENG  
SIM SIEW LOY  
SINGA BAHADUR TAMANG  
SINGE SINDAN  
SINGH KUSHWAHA AJABLA  
SINGH RUP CHANDRA KUMAR  
SIRJANA RAI  
SITA KARKI  
SITA THAPA  
SITARAM YADAV  
SITI ALUYAH BT ABDUL HAMID  
SITI KHATIJAH PATMAWATI  
ABDULLAH  
SIVAKUMAR A/L BERIN@VEERAN  
SOHANLAL YADAV  
SOLAIYAMMAL A/P R MUTHU  
SOM BAHADUR BK  
SOM BAHADUR MAJHI  
SOM BAHADUR SYANGTAN  
SOM BAHADUR TAMANG  
SOM BAHADUR TAMANG  
SOMATI MAYA TAMANG  
SOMERA BINTI HUSSAIN AHMAD  
SOMINA GURUNG  
SON KUMAR WAIBA  
SONAM SHERPA  
SONAM TAMANG  
SONI LAMA  
SOON GAIT BOON  
SOPHEAP KOMN  
SOPILA BHATTA  
SOSIT KUMAR DAS KEBRAT  
SOUMIA ABOUABID  
SOWDUL AMIN BIN SHUNA ALI  
SOYOD AHMED B DIL

MUHAMMAD  
SRIJANA RAI  
SRIJANA TRAMI MAGAR  
SRIVIKNESWARAN A/L  
SUBRAMANIAM  
SUBARNA PRAJAPATI  
SUBAS GHARTI CHHERI  
SUBASH GURUNG  
SUBASI TAMANG  
SUBBA SAUEN LIMBU  
SUBBA TAMANG  
SUBHADRA KATUWAL  
SUBIKA BUDHA MAGAR  
SUDIP PUDASAINI  
SUDIP SHRESTHA  
SUGUNA A/P PACHIAPPAN  
SUGUNESWARY A/P  
SUBRAMANIAM  
SUHAIDA BT OMTRAN  
SUHAIMI WAEDAKAE  
SUHAIZA BINTI MAMAT  
SUJAN BHANDARI  
SUJAN GHISING  
SUKA MAN TAMANG  
SUKANT SHAH  
SUKOR @ENGENE LOJIMA  
SUKRA BAHADUR TAMANG  
SUKUMAN TAMANG  
SULAIMAN BIN MALTIN  
SULAIMAN GHALEB MOHAMMED  
ALI  
SULAV KAFLE  
SULOCHANAGAJUREL  
SUMAN DHIMAL  
SUMAN KC  
SUMITRA TAMANG  
SUNAR GOPAL  
SUNDAR RATNA BISHWOKARMA  
SUNDAR RIJAL  
SUNI MAYA TAMANG  
SUNIL BHANDARI  
SUNIL BHALAN  
SUNIL CHAUDHARY  
SUNIL GHATANI  
SUNIL THAPA  
SUNIT LAMA  
SUNITA RAI  
SUNITA SUNAR  
SUNITA THAPA MAGAR  
SUNTALI DHEBI PUN MAGAR  
SUPHAK A/P FROOM  
SUPULETCHEMUY A/P  
MANICKAM  
SUPRIAT BT ABDUL RACHAMAN  
SURAJ KANT MAHATO  
SURAJ KUMAR MAHATO  
SURAJ MUKHYI  
SURAJ SUNAR  
SURENDRA A/L THANGATHURAI  
SURENDRA KHATRI  
SURENDRA KUMAR MAHATO  
SURENDRA KUMAR RAJBANSI  
SURENDRA PARIYAR  
SURENDRA PRASAD KUSHWAHA  
SURENDRA SHAHI  
SURENDRA SHRESTHA  
SURENDRA SINGH SAUD  
SURENDRA SUBEDI  
SURESH ARYAL  
SURESH CHAUDHARY  
SURESH KUMAR BC  
SURESH LIMBU  
SURESH SHRESTHA  
SURESH SUNAR  
SURIANI BTE MOHD LIKI  
SURINDRA KUMAR  
SURY NARAYAN  
SURYA BAHADUR B.K  
SURYA BAHADUR KHATRI  
SURYA BAHADUR NEPALI  
SURYA BAHADUR TAMANG

SURYA BK  
SURYA DHIMAL  
SURYA PULAMI MAGAR  
SUSAN INOCENCIO  
SUSAN RUMBA  
SUSHILA DHAKAL POKHAREL  
SUSHILA SHARMA  
SUSHMA SUBEDI  
SUSHREE KAMLA KUMARI RIMAL  
SUSIL BK  
SUSIL OLI  
SUSMI GURUNG  
SUSMITA RAI  
SYANGTAN BIJAY  
SYED ALAM BIN DAWDI ALAM  
SYED ISA BIN SYED ALWI  
TABIN RAI  
TAI KUMARI GURUNG  
TAMANG BUDDI MAN  
TAMANG DILIP  
TAMANG SUJAN  
TAMILCHELVI A/P JAGANATHAN  
TAMILARASI A/P  
GOVINDANRAJAN  
TAN AIK HOO  
TAN HUI MIN  
TAN LAY BOON  
TAN SHEE HUI  
TAN YIH JUI  
TANAK BAHADUR THAPA  
TANG SIANG LOY (ROSIE)  
TANKA BAHADUR BASNET  
TAPESHWAR MAHATO  
TARA DEVI RAI  
TARA NATH GHIMIRE  
TARADWAJ KAMI  
TARNI PRASAD CHAUDHARY  
TATHI KAWAR  
TEJ BAHADUR DANGAURA  
TEJ BAHADUR JARKA MAGAR  
TEJ BAHADUR PUN  
TEJ BAHADUR TAMANG  
TEJ KUMAR SANYASI  
TEJ KUMARI PAJAI PUN  
TEK BAHADUR GAHA  
TEK BAHADUR PUN  
TEK BAHADUR THAPA  
TEKRAJ BK  
TESLEM MOHAMED  
TG SAMBANTHAN  
THAG BAHADUR RANA MAGAR  
THAKANI KUMARI CHAUDHARY  
THAKENDRA SUNAR  
THAMI CHITRA BAHADUR  
THANAPALAN A/L P. GOPALAN  
THANASEGARAN A/L  
NADARAJAH  
THANESWOR KHANAL  
THIAGARAJAN A/L M.  
SATHASIVAM  
THING GANESH BAHADUR  
THING PREM BAHADUR  
TIBAH A/P VELAYUTHAM  
TIKA DEVI BANJARA  
TIKA GHARTI MAGAR  
TIKA KUMARI BUDHA MAGAR  
TIKARAJ RAI  
TIKARAM PARIYAR  
TIL BAHADUR RAWAT  
TIL BAHADUR THAPA  
TILAK BK  
TILAK MAYA SUNUWAR  
TILAK PUN  
TILAKA OLI  
TIRTHA BAHADUR TAMANG  
TIRTHA KUMARI GURAGAI  
TOP BAHADUR BC  
TOP BAHADUR G.M  
TOP BAHADUR GAHA  
TOP BAHADUR KARKI  
TORAN BAHADUR KARKI

TUKMAN RAMA  
TUL BAHADUR RANA  
TULA BAHADUR YONJAN  
TULASA OLI  
TULKU LAMA  
TULSI RAM KHATRI  
UMA KHATRI  
UMASHANKAR SAH SONAR  
UMESH ACHARYA  
UMESH GURUNG  
UMESH KHADKA  
UMESH KUMAR RAI  
UMESH PAL  
UMESHHLAL MAHATO  
UTTAM BAHADUR OLI  
UTTAM PUN  
VANAJA A/P NAGAPAN  
VENAIGERAN A/L SITARAM  
VICTOR JAMALIN  
VIJAY BHANDRI  
VIVEKANANDA A/L  
RAMACHANDRAN  
VU THI HIEN  
WAHEED AHMED  
WAHYUNI SITI  
WASANTHERA A/L APPANAN  
WEE MIN WAI  
WIN ZAW LATT  
WIWIK ENDAHSARI  
WONG AH LENG  
WONG CHIN TOH  
WONG KIM YOKE  
WONG PEI YI  
WONG SHEE MUN  
YADA CHHETRI  
YADAB GAHATRAJ  
YADAB SHRESTHA  
YADAV LAV KUMAR  
YAGYA BAHADUR RAWAT  
YAGYA BAHADUR RAWAT  
YALON PARJA  
YAM BAHADUR BAGALE  
YAM BAHADUR KAMMU  
YAM BAHADUR KARKI  
YAM BAHADUR KHADKA  
YAM BAHADUR RANA  
YAM BAHADUR THAPA  
YAM BAHADUR THAPA CHHETRI  
YAM KUMARI BUDHATHOKI  
YAM LAL ACHARYA  
YAMKALA JHAKARI MAGAR  
YAN BAHADUR THAPA  
YAP CHEE HON  
YAP GUIK LING  
YAP KWEE MOY  
YASODA RAI  
YOBIA NATH BAJGAI  
YOGENDRA KUMAR  
SAMBAHAMPE  
YOGENDRA AREYAL  
YUBA RAJ SHRESTHA  
YUKTA BAHADUR MAGAR  
YUSHUF HANG BHATTA  
ZAHID ALOM  
ZAINUDIN B IBRAHIM  
ZHADAN KUMAR SARDAR  
ZULKIFLI BIN MOHD ALI

### HONG KONG

ALISHA RAI  
AU YUFT WAH  
FLORINDA BORG  
KARKI BINDRA  
KWAN SIU YING  
LALITA KOYAHANG  
LEUNG KIT WAN  
MARITES CLAVERIA  
THAPA DUSHYANT  
WU KAM MAN

## DXN Cosmetics Launching and Beauty Course at KL International Hotel



Before

After



**Chinese New Year Gathering - PJ Branch**



**DXN PJ Crown Gathering**



**Chinese New Year Gathering -  
Alor Setar Branch**



**Chinese New Year Gathering -  
Kuching Branch**



**DXN Basic Ganotherapy Workshop**



**Chinese New Year Gathering -  
Penang Branch**



**Chinese New Year Gathering - JB Branch**



### Good Morning DXN!

One thousand stones are needed to produce a beautiful statue. Success is possible due to self-determination. The truth which has stuck with me all my life. Even at the time of failure, I considered it the right time to win my victory. And so, today I stand, proud and strong, grateful for my achievements.

Hello everyone! I am Crown Diamond Minaram Khadka. I was born in Rukum, the backward district of Nepal, to a middle-class family. Food was scarce, and life was difficult. So when I was only 19 years old, due to my family's weak financial status, I decided to go abroad.

My family inspired me to achieve success. With their help, I came to Malaysia and found a job in a company. Work was tough, income little, and through hunger and thirst, and lack of sleep, I still kept on working silently. I was a broken man. Thought my dreams and goals were irrelevant and cannot be achieved.

Then one day, I became terribly sick, and during my visit to the hospital, I met a man who introduced me to DXN products. Within 45 days of using DXN products, I saw 80% improvement in my condition. I was surprised. How could this happen? What was in these DXN products?

I learnt more about DXN and its products through the grandson of Mr. Babukaji Bhandari. He gave me information about the DXN system. I also participated in all the trainings and discussions. Finally, I decided to join DXN.

Despite still working for my company, I decided to begin my journey in DXN, by working hard. As a result of my struggle, and unrelenting and continuous hard

work, I managed to earn 3 times more than the salary of my company. Many people asked, how I managed to attain such success. My answer is simple; if you want to succeed, do not wait for a chance, create the chance for yourself.

I was finally achieving my dreams. I decided to leave the company I was working for in Malaysia and return to my homeland. Even after returning home, I was still earning a good income from DXN. I told my family about this and they could not believe my good fortune.

I gradually began to study more deeply about DXN, and eventually it was clear to me that DXN is a high-quality and highly lucrative business. Customers have the opportunity to have direct contact with the company.

Whether near or far, customers can directly purchase from the company. With DXN's health food supplement series, people can enjoy both health and money. I would like to thank Dato' Dr. Lim Siew

Jin, DXN's Founder and CEO, the architect behind the dream and success of DXN. He will always be a source of inspiration for all and have our gratitude forever.

I would like to thank our International Marketing Director Mr. Ashish Jasani, Crown Ambassador Mr. Lee Gee Kow, Crown Diamond Pukar Chhantyal, Gold Diamond Devi Raj Shrestha and my upline ESSD Babukaji Bhandari and all my Diamonds who have always supported and helped me. Also thank you to all my members under my organization and thanks to all the DXN family members too.

DXN is a company that provides you the best of both worlds, a balanced source of both health and wealth. So I would like to appeal to everyone, to think and be positive, and join DXN. Trust me, you will be completely pleased with your life.

Thank you!

**“ SEE YOU AT THE TOP ”**



## SUCCESS STORY MINARAM KHADKA & KAMALA KHADKA



CROWN DIAMOND

### 早安德信!

一座美丽的雕像，背后可是用上了成千上万的石头叠至而成。成功与否全在于自己的选择。这是我一辈子所坚持的真理。即使遭受挫折的时候，我依然充满希望，告诉自己此刻就是争取胜利的良好时机。因此，今日的成就使我感到骄傲，坚强与感激。

大家好，我是皇冠钻石 - Minaram Khadka，出生于鲁孔,尼泊尔一个落后地区的中等家庭。这里的食物稀少，生活更是艰难。19岁那年，由于家庭财务状况不佳，我决定离乡背井，出国创出一番事业。

我的家人一直激励我，希望我有终日取得成功。在他们的热心协助下，我来到了马来西亚，并在一家公司上班。这里的工作依然艰难、收入也不高，即使挨饿或口渴，甚至睡眠不足，我仍然默默的把工作打理好。我一直认为自己是个贫穷人士，觉得现实离目标好遥远，更一度怀疑自己的能力能否让梦想成真。

某天，我病倒入院了。就在当下让我遇见了生命中的贵人，并向我推荐了德信产品。服用45天后，复原的状况明显可见，也有效的让我快速康复了将近80%的体质。这让我感到非常惊讶，并对此产生了疑问。这怎么可能？德信产品为何物？

Babukaji Bhandari 的孙子与我分享了很多有关德信及其产品，更给予我许多有关新系统的信息。此外，我也踊跃参与各式培训及研讨会，最终决定成为德信的一份子。

尽管我忙于公事，我仍决定努力与德信启开我的旅程。凭着奋斗心，不屈不挠及永不放弃的心态，我成功获得了比工资高出3倍的成绩。这卓越的成就，也引起了众人的关注及兴趣。其实答案很简单，成功并非等待机会的来临，而是设法为自己创造出成功的机会。

我的梦想最终实现了。我决定辞去办公室的工作，重返祖国。虽然我已重回家园，但我在德信的收入依然可观。我将此份喜悦与家人分享，他们纷纷感到非常惊讶，觉得一切难以置信。

我逐渐开始更深入地了解德信，最终让我看明了德信是一个高品质与高利润的企业。用户可以与企业直通联系，无论身在何处，都能直接进行产品购物活动。此外，在服用德信健康食品系列的产品时，用户也能同时享受健康与财富的益处。

我很感谢德信企业梦想成功背后的创始人兼首席执行员，拿督林孝仁博士。他是所有人的灵感来源，是我们永远的骄傲。

我也想借此机会感谢德信国际市场总监 Ashish Jasani 先生、皇冠大使 Lee Gee Kow 先生、钻石皇冠 Pukar Chhantyal 先生、金钻石明星 Devi Raj Shrestha 先生及我的执行高级钻石明星线上 Babukaji Bhandari 先生。我也想要在此感激那些帮助与支持我的人以及德信大家庭。

德信是一家能为您的健康与财富来源提供两全其美的企业。因此，我想在此呼吁大家，想象并保持正能量，与我们一起加入德信。相信我，你会对您的生活充满喜悦。

谢谢。

我們頂峰見！



### Selamat Pagi DXN!

Beribut batu diperlukan untuk membina sebuah tugu yang indah. Kejayaan hanya mungkin dengan adanya keazaman dalam diri sendiri. Ianya adalah sebuah kebenaran yang telah lama ada pada saya, sepanjang hidup. Walaupun ketika gagal, saya menganggapnya sebagai waktu yang sesuai untuk berusaha mendapatkan kejayaan saya. Dan dengan itu, saya kini berdiri dengan bangganya, bersyukur terhadap kejayaan saya.

Hello semua! Saya Berlian Mahkota Minaram Khadka. Saya telah dilahirkan di Rukum, sebuah bandar mundur di Nepal, dalam sebuah keluarga kelas pertengahan. Makanan sukar untuk diperolehi dan kehidupan adalah amat susah.

Ketika saya hanya berusia 19 tahun, ekoran keadaan kewangan keluarga saya yang lemah, saya telah membuat keputusan untuk berhijrah ke luar negara.

Keluarga adalah inspirasi saya untuk berjaya. Dengan bantuan mereka, saya telah datang ke Malaysia dan mendapatkan pekerjaan di sebuah syarikat. Kerja susah, pendapatan sedikit dan dengan lapar dan dahaga serta tidur yang tidak mencukupi, saya masih bekerja dan tidak merungut. Saya berasa kecemasan. Saya menjalankan bahawa segala impian dan cita-cita saya adalah tidak masuk akal dan tidak akan menjadi kenyataan.

Pada suatu hari, saya telah jatuh sakit, dan ketika saya mendapatkan rawatan di hospital, saya telah bertemu dengan seseorang yang telah memperkenalkan saya kepada produk DXN. Setelah 45 hari menggunakan produk DXN, saya telah merasai perubahan sebanyak 80% pada diri saya. Saya amat terkejut. Bagaimana mungkin perkara ini berlaku? Apa yang terkandung dalam produk DXN?

Saya telah mempelajari dengan lebih lagi mengenai DXN dan produknya melalui cucu kepada En. Babukaji Bhandari. Beliau telah memberikan maklumat mengenai sistem DXN. Saya juga telah mengambil bahagian dalam semua latihan dan perbincangan yang dianjurkan. Akhirnya, saya memutuskan untuk menyertai DXN.

Walaupun masih bekerja dengan syarikat tersebut, saya mengambil keputusan untuk memulakan perjalanan saya bersama DXN, dengan bekerja keras. Sebagai hasil daripada usaha serta kerja keras saya, saya telah berjaya memperolehi pendapatan 3 kali ganda lebih banyak dari gaji yang saya perolehi di syarikat yang sedang saya berkerja. Ramai yang bertanya,

bagaimana saya berupaya untuk mencapai kejayaan seumpama itu. Jawapan saya mudah; jika anda ingin berjaya, jangan tunggu peluang, tetapi cipta peluang untuk diri anda sendiri.

Saya akhirnya mencapai impian saya. Saya mengambil keputusan untuk meninggalkan syarikat tersebut di Malaysia dan kembali ke kampung halaman. Walaupun telah pulang ke kampung halaman, saya masih menikmati pendapatan yang baik dari DXN. Saya telah memberitahu keluarga saya mengenai perkara ini dan mereka tidak percaya dengan nasib baik saya.

Saya mula mempelajari dengan lebih mengenai DXN, dan akhirnya ianya jelas kepada saya bahawa DXN adalah sebuah perniagaan yang berkualiti tinggi dan menguntungkan. Peluang berpeluang untuk berhubung secara langsung dengan syarikat. Sama ada dekat maupun jauh, pelanggan boleh membeli secara terus daripada syarikat. Dengan siri makanan kesihatan DXN, mereka boleh menikmati kesihatan yang baik dan juga pendapatan yang menguntungkan.

Saya ingin berterima kasih kepada Dato' Dr. Lim Siew Jin, pengasas serta Ketua Pegawai Eksekutif (CEO) DXN, insan yang bertanggungjawab ke atas impian dan kejayaan DXN. Beliau akan sentiasa menjadi sumber inspirasi kepada semua dan kami sangat terhutang budi kepada beliau.

Saya ingin berterima kasih kepada Pengarah Pemasaran Antarabangsa DXN, En. Ashish Jasani, Duta Mahkota En Lee Gee Kow, Berlian Mahkota Pukar Chhantyal, Belian Emas Devi Raj Shrestha, dan ahli atasan saya, SSD Babukaji Bhandari dan kepada semua ahli Berlian saya yang telah menyokong dan membantu saya. Saya juga ingin merakamkan penghargaan kepada semua ahli di bawah organisasi saya serta kepada keseluruhan keluarga DXN.

DXN adalah sebuah syarikat yang memberikan anda yang terbaik, sumber yang seimbang untuk sihat dan kaya. Saya juga ingin menyeru kepada semua untuk berfikir serta menjadi positif, dan menyertai DXN. Percayalah, anda akan gembira dengan kehidupan anda.

**“ JUMPA ANDA DI PUNCAK KEJAYAAN ”**

# DXN HONEY CANDY

## 德信蜜丸 Honey Candy DXN

Candy is generally described as a broad range of sweet foods, and we always hear the myth about candy being generally unhealthy. This is due to the over-consumption of sugar and heavy cream in candy have been known to cause tooth decay and various illnesses.

Candy has existed for a long time and its world consumption has been constantly increasing. However it is unreasonable to judge candy to be totally unhealthy. Recent studies have shown that consuming minute amounts of candy, such as dark chocolate, has a positive effect on weight management. This shows that enjoying candy in a reasonable amount is not harmful but beneficial.

As candy has its valuable benefits, for our healthier choice, it will be better if our daily nutrients can be added to it. Based on this concept, DXN introduced DXN Honey Candy. You might be wondering what this is all about as this fantastic candy is absolutely beyond your imagination.

糖果经常被归类为各式各样的甜食。常常有人说，糖果是一种不健康的食品，因为过量食用糖和糖霜会导致蛀牙和引起各种的疾病。

糖果存在于人们生活中已多时，其食用率和消费率也随着时间持续增长。然而，我们不能一语判定所有糖果都是不健康的食品。近期研究显示，摄取少量的糖果，如：黑巧克力，对体重管理有着正面的影响。这就表示了如果人们享用适量的糖果，其实是有益无害的。

既然糖果有其益处和价值，将它添入日常所需摄取的营养食物中，将为您带来更健康的选择。随着此概念，德信很荣幸地推出了德信蜜丸。您可能对德信蜜丸不甚了解，但这奇妙的小小蜜丸，绝对超乎您的想象。

Gula-gula pada kebiasaannya digambarkan sebagai makanan yang manis. Selain itu, kita sering mendengar mitos mengenai gula-gula sebagai makanan yang tidak sihat. Hal ini disebabkan oleh pengambilan gula dan krim secara berlebihan yang terkandung dalam gula-gula telah dikenal pasti sebagai punca kepada kerosakan gigi dan pelbagai jenis penyakit lain.

Gula-gula telah wujud sejak dahulu dan pengambilannya di seluruh dunia semakin meningkat setiap hari. Walau bagaimanapun, adalah tidak wajar untuk kita melabelkan bahawa semua gula adalah makanan yang tidak berkhasiat. Kajian terkini menunjukkan bahawa pengambilan coklat gelap dalam jumlah yang kecil dapat memberi kesan positif kepada pengurusan berat badan. Ini menunjukkan bahawa menikmati gula-gula dalam jumlah yang sewajarnya tidak membahayakan, malah berkhasiat kepada badan.

Memandangkan gula-gula juga mempunyai khasiat yang tersendiri, adalah lebih baik jika gula-gula ditambah dengan nutrien yang diperlukan oleh badan setiap hari. Berdasarkan kepada konsep ini, DXN telah memperkenalkan Honey Candy DXN. Anda mungkin tertanya-tanya mengenai gula-gula yang hebat ini kerana ia sememangnya di luar jangkaan anda.



DXN is leading in terms of innovation and creativity because instead of promoting candy made from sugar or syrup, DXN Honey Candy is designed with the idea of incorporating the benefits of vegetables into it. A variety of vegetables known as "Ulam" which can be eaten raw or blanched, were integrated in DXN Honey Candy for you to enjoy the benefits of "Ulam" while indulging in the acceptable sweetness of candy. In addition, it is a healthier snack for you to replace your oily chips, which you can enjoy with your family and friends, at anytime and anywhere.

DXN Honey Candy can be enjoyed by adults and children. The available vegetables are carrot, cucumber, bitter bean, tomato, pumpkin, okra, etc. More varieties of DXN Honey Candy will be produced soon. Enjoying different varieties of DXN Honey Candy every day will definitely give your taste buds different enjoyment, renew and refresh your day everyday!

德信向来领先于创新及创意，此次更推出了非一般的蜜丸。与一般使用白糖或糖浆制成的糖果全然不同，德信蜜丸主要是将蔬菜的营养融入糖果或蜜丸内。众所周知，“Ulam”是一种混合多种蔬菜的生菜料理，一般上都是生吃或余烫后吃。这些生菜如今被加入至蜜丸中，让您在享受“Ulam”营养的同时，也沉浸在蜜丸的甜味中。此外，德信蜜丸随时随地都适合您与家人享用。它也能替代您手上油腻零食的首选健康食品呢！

不论男女老少，德信蜜丸都适合各阶层人士享用。由各种不同蔬菜制成的德信蜜丸，其中口味包括了萝卜、黄瓜、帕氏豆（臭豆）、番茄、南瓜和秋葵等等。除此之外，德信将会为您陆续推出更多不同口味的蜜丸，请尽情期待。每日享用不同口味的德信蜜丸，保证让您的味蕾体验非凡的满足，带来清新及活力的每一天！

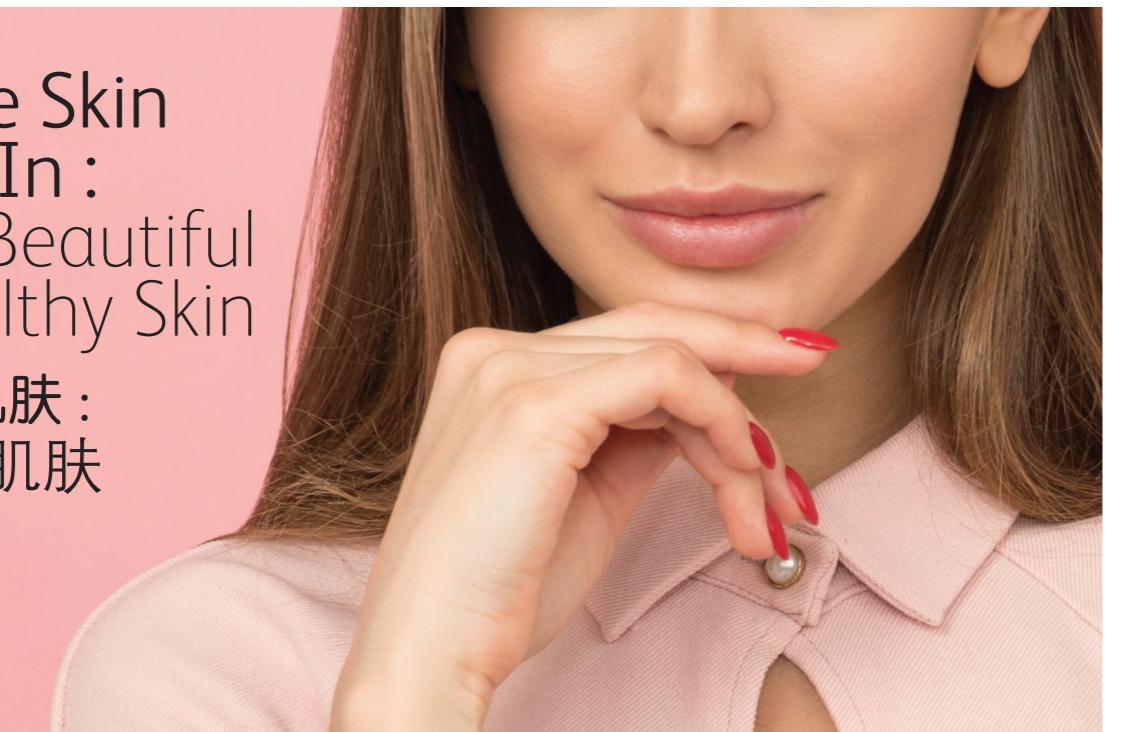
DXN adalah perintis dari segi inovasi dan kreativiti. Berbeza daripada penghasilan gula-gula yang menggunakan gula atau sirap, Honey Candy DXN telah direka dengan idea untuk menggabungkan khasiat yang ada pada sayur-sayuran ke dalam gula-gula. Pelbagai jenis sayur yang juga dikenali sebagai ulam-ulaman yang selalunya dimakan secara mentah atau dicelur terlebih dahulu, telah digabungkan ke dalam Honey Candy DXN supaya anda dapat menikmati khasiat ulam-ulaman sambil menikmati kemanisan gula-gula. Tambahan pula, Honey candy DXN adalah snek yang sihat untuk menggantikan kerepek yang berminyak. Ia boleh dinikmati bersama keluarga dan rakan pada bila-bila masa dan di mana jua.

Honey Candy DXN boleh dinikmati oleh golongan dewasa dan juga kanak-kanak. Jenis-jenis sayur yang digunakan adalah seperti lobak merah, timun, petai, tomato, labu dan bendi. Pelbagai lagi perisa Honey Candy DXN akan dihasilkan pada masa akan datang. Pelbagai jenis serta rasa Honey Candy DXN pastinya akan menceriakan hari anda!



# Love The Skin You Are In : Tips for Beautiful and Healthy Skin

## 爱惜您的肌肤：还原健康肌肤的秘訣



### Sayangi Kulit Anda : Tips untuk Kulit yang Cantik dan Sihat

They say the best foundation you can ever wear is glowing, healthy skin. And they are absolutely right. As human beings, the skin is the part of our body that people see when we meet them and it leaves a lasting impression. Not only is our skin important in defining our identity and overall well-being, it serves as a natural barrier for our body against various harmful agents such as dirt, radiation and microbes. It is the first line of defense against the outside world so that we do not fall ill or injure ourselves seriously.

Unfortunately in this new day and age, our skin is exposed to way more harm than our ancestors experienced. Pollutants in the air, radiation from our electronic devices and the sun, and failure to maintain a healthy lifestyle, has bombarded our skin to extreme levels. Much like a wall that protects the occupants to a certain extent from a storm before collapsing, our skin eventually fails us and we are at the mercy of the elements. Our skin will generally look unhealthy and less attractive, and in worst cases, we may even contract diseases. Therefore, it is paramount that we protect and maintain the good health of our skin. But where do we start? Here are a few tips to healthy and magnificent skin :

据说,亮丽动人的肌肤就是最佳的化妆品。初次见面的好感往往取决于那副漂亮的脸蛋,耳目一新的感觉可让人留下深刻的印象。肌肤就像我们健康状况的一面镜子,象征着身份与整体健康的重要性,也具有着对抗污垢、辐射和微生物等各种有害物质的功效。它是对抗外界的第一道防线,让我们不易受到感染或严重的伤害。

新时代世界里,人体肌肤所受到的伤害往往比以往来得更严重。空气污染、电子设备及太阳的辐射,加上未能保持健康的生活方式,都紧迫着肌肤至危害的水平。肌肤就如一堵墙,在恶化前有一定的保护程度,让细胞免受侵袭。当人体肌肤受损时,我们唯能任由摆布。此时,我们的肌肤将失去原有的活力与光泽,同时降低个人的吸引力,甚至在持续恶化的状态之下,可能导致疾病的感染。因此,维持及保持良好的健康肌肤是非常重要的。但我们该从何处开始呢?以下是一些可以让你拥有健康亮丽肌肤的小窍门:

Ramai yang mengatakan bahwa asas yang baik dapat menjadikan kulit anda kelihatan berseri dan sihat, dan ini sememangnya benar. Sebagai manusia, kulit adalah bahagian pada badan yang akan dilihat terlebih dahulu oleh seseorang individu dan ianya akan memberikan tanggapan yang berkekalan. Kulit bukan sahaja penting untuk memberikan cerminan mengenai peribadi dan kesejahteraan kita secara menyeluruh, ianya juga menjadi pelindung kepada badan dalam memerangi pelbagai jenis ejen berbahaya seperti kotoran, radiasi dan mikrob. Ianya adalah benteng pertama yang melindungi kita dari dunia luar supaya tidak mudah jatuh sakit atau menderakan diri sendiri.

Walau bagaimanapun, dalam dunia yang serba baharu dan moden ini, kulit kita sering terdedah kepada perkara yang berbahaya berbanding mereka yang hidup pada zaman dahulu. Pencemaran udara, radiasi dari peranti elektronik dan matahari, dan kegagalan untuk mengekalkan gaya hidup sihat, telah menyerang kulit kita ke tahap yang ekstrim. Seperti dinding yang melindungi penghuniannya dari serangan tawau sebelum runtuh, kulit kita juga lama kelamaan akan menggagalkan kita dan kita akan memerlukan ihsan daripadanya. Kulit kita akan tampak seperti tidak sihat dan kurang menarik, dan dalam kes yang lebih teruk, kita juga mungkin akan mendapat penyakit. Oleh itu, adalah penting untuk kita menjaga dan mengekalkan kesihatan kulit yang baik. Tapi, dari mana perlu kita mulakan? Terdapat beberapa tips untuk mendapatkan kulit yang cantik dan kelihatan hebat :



#### 1. Eat Healthy

You are what you eat, and a healthy diet can make your skin appear radiant. Include plenty of fruits, vegetables, whole grains, and fatty fish in your diet. The rich source of omega-3 in fatty fish, such as mackerel and salmon, is vital in maintaining a supple and moisturized skin while beta carotene in carrots and bell peppers are said to protect against harmful rays from the sun by acting as a natural sunblock. Besides that, avoid deep fried food as they can cause excess oil production on skin and also the high amount of trans fat can cause skin inflammation and bad complexion.

#### 健康饮食

肌肤的状态正反映着由内至外的健康状况,包括您的饮食习惯。健康的饮食可让您的肌肤看起来容光焕发。对于保持柔软及滋润的肌肤,选大量的水果、蔬菜、全麦及高脂肪的鱼是非常重要的。然而,胡萝卜和甜椒中的胡萝卜素据说可以开启天然防晒霜的作用以防止太阳的有害射线。除此之外,尽量避免油炸食品,因为这将导致人体肌肤拥有多余的油脂生,以及大量的反式脂肪也将导致皮肤炎症及欠佳的皮肤状况。

#### Makan secara sihat

Anda adalah cerminan dari apa yang anda makan, dan diet yang sihat akan menjadikan kulit anda lebih berseri. Sertakan pelbagai jenis buah-buahan, sayur-sayuran, bijirin dan ikan ke dalam diet anda. Ikan yang kaya dengan sumber omega-3, seperti ikan tenggiri dan salmon, adalah penting untuk mengekalkan kulit yang lembut dan lembap manakala karotena dalam lobak merah dan lada bengala dikatakan dapat memelihara kulit anda dari sinaran matahari yang berbahaya dengan menjadi pelindung suria semula jadi. Selain daripada itu, hindari makanan yang berminyak kerana ianya boleh mengakibatkan penghasilan minyak yang berlebihan pada kulit dan juga lemak trans dalam jumlah yang terlalu tinggi akan menyebabkan keradangan kulit dan keadaan kulit yang tidak baik.

#### 2. Stay Hydrated

Did you know that the skin is the largest organ of the human body? Since organs are made up of cells and a large percentage of cells are made up of water, it stands to reason that staying hydrated is essential in maintaining a smooth and healthy complexion. The easiest way to do so is by drinking 2 litres or 8 glasses of water per day. For better results however, you may also apply cosmetic products that contain hyaluronic acid and top it off with moisturizer everyday for supple, radiant skin.



#### 体内保湿

您是否知道皮肤是人体最大的器官呢?我们人体的器官是由细胞所组成,而大部分的细胞则是由水分所组成的。因此,想要保持光滑及健康的肌肤,您得先维持体内充足的水分。最简单的方法可通过每日摄取2公升或至少8杯水,以提供人体所需的水分。然而,为了达到更好的效果,您也可以选用含有透明质酸的日常化妆品及润肤霜,使肌肤保持柔软并维持容光焕发的面孔。

#### Kekal Terhidrat

Tahukah anda bahawa kulit adalah organ terbesar yang terdapat pada tubuh manusia? Memandangkan organ terdiri daripada sel dan sebahagian besar organ adalah terdiri daripada air, ini adalah penyebab yang lebih kuat untuk anda kekal terhidrat bagi mengekalkan kulit yang licin dan sihat. Cara paling mudah untuk melakukannya adalah dengan meminum 2 liter atau 8 gelas air setiap hari. Untuk kesan yang lebih baik, anda juga boleh menggunakan produk kosmetik yang mengandungi asid hyaluronic dan juga menggunakan pelembab setiap hari untuk kulit yang lembut dan berseri.

#### 3. Reduce Stress

This is one of the harder tips to follow as we are constantly inundated by stress. Whether it's that school exam you are about to face or that deadline you want to get over, stress is a nuisance and it is also damaging to your skin. Ever wonder why that acne problem always comes around more frequently when finals are around the corner? Stress causes your body to produce more hormones such as cortisol which in turn causes your skin glands to produce more oil and ultimately, acne problems. Therefore, stress reduction can help in keeping your skin healthy. Make more time for stress-relieving activities and get at least 7 hours of sleep daily. Your skin will be grateful!



#### 减轻压力

这是最难跟随的窍门之一,因为我们每日都深陷于不同的压力之中。无论是即将面临的学校考试,或是为工作截止日期而奔波,都给您带来压力及烦恼。无形之中,也将对您的肌肤造成伤害。您是否想过为何痤疮问题总是在最关键时刻出现得更频繁呢?那是因为压力会导致您的身体产生更多的激素,如皮质醇,这反而导致您的皮肤腺体产生更多的脂肪,最终导致痤疮问题。因此,减压可以有助于保持肌肤健康。只要每天腾出一些时间进行缓解压力的活动,并摄取至少7小时的睡眠,您的肌肤将感激不尽!

#### Mengurangkan Stress

Ini adalah salah satu tips yang agak sukar untuk dilakukan memandangkan kita sering dihantui oleh stress. Sama ada peperiksaan yang akan dihadapi atau kerja yang ingin anda selesaikan, stress adalah satu gangguan dan ianya juga boleh merosakkan kulit anda. Pernahkan anda terfikir mengapa masalah jerawat sering dan lebih kerap berlaku apabila peperiksaan akhir semakin hampir? Stress mengakibatkan badan anda untuk menghasilkan lebih banyak hormon seperti kortisol yang akan menyebabkan kelenjar pada kulit untuk menghasilkan lebih banyak minyak dan akhirnya akan menyebabkan masalah jerawat. Oleh itu, pengurangan stress dapat membantu anda mengekalkan kulit yang sihat. Luangkan sedikit masa untuk aktiviti yang dapat mengurangkan stress dan dapatkan tidur sekurang-kurangnya 7 jam sehari. Kulit anda akan pasti menghargainya!

Remember, beautiful skin requires commitment, not a miracle. So let us take the first step in ensuring the youthfulness and health of our skin are taken care of well, for a brighter future.

切记,亮丽肌肤是需要付出努力的,并非奇迹。因此,即日就展开护肤习惯,让您的肌肤充满活力,并持久健康。

Ingat, kulit yang cantik memerlukan komitmen, bukannya keajaiban. Jadi mari mulakan langkah pertama bagi memastikan keremajaan serta kesihatan kulit kita terjaga untuk masa depan yang lebih cerah.

#### 4. Pamper Your Skin

No matter how busy you are, always take time out to take care of your skin if you want your skin to look beautiful and healthy. Invest in good quality skincare products and use them regularly as they are designed to maintain skin moisture and keep them firm and supple. Relax with a beauty mask over your face to keep your skin looking young. Avoid using strong soaps and be careful while shaving. Our skin is delicate and precious and we must treasure it with all the care and love in the world.



#### 呵护您的皮肤

如您想要拥有健康亮丽的肌肤,无论多忙碌,都得抽出宝贵的时间呵护您的肌肤。投资于优质护肤品,并定期使用,以达到该产品的功效,能够保持肌肤所需水分的同时,还可以保持肌肤紧致及柔软度。当然,使用美容面膜,也能让您的肌肤看起来更年轻。但是,尽量避免使用性质较强的肥皂,并在剃须时加以谨慎。人体肌肤都是娇嫩而珍贵的,都需要我们细心呵护。

#### Manjakan Kulit Anda

Tidak kira sesibuk mana pun anda, sentiasa luangkan sedikit masa untuk menjaga kulit anda jika anda inginkan kulit yang cantik dan sihat. Melabur untuk produk penjagaan kulit yang berkualiti dan gunakannya dengan kerap kerana ianya telah direka untuk mengekalkan kelembapan, keanjalan dan kelembutan kulit. Manjakan kulit anda dengan menggunakan masker kecantikan pada wajah anda untuk mengekalkan kulit supaya kelihatan muda. Hindari dari menggunakan sabun yang kuat dan berhati-hati ketika bercukur. Kulit adalah sangat lembut dan berharga, dan kita mesti menghargainya dengan menjaga serta menyayanginya.

#### 5. Protect Yourself From The Sun



While the sun ensures that life flourishes on earth, it also sends out harmful radiations such as UV rays which can cause a series of skin diseases if our skin is exposed to the sun for prolonged periods of time. As such, it is of utmost importance that we protect our skin from the sun as much as possible to minimize skin damage. Applying broad-spectrum sunscreen with a sun protection factor (SPF) of 15 or more and wearing protective clothing are just a few ways to keep our skin from being over-exposed to the sun's damaging effects.

#### 保护您的肌肤免受阳光侵害

虽然太阳能为地球上的生命带来繁荣,但它也会散发出有害的辐射,例如紫外线。如果肌肤常暴露在阳光下,这将引发一系列的皮肤病。因此,防晒措施是非常重要的,我们必须学会保护肌肤并降低晒伤的几率,以免受到阳光带来的伤害。而使用防晒因子(spff)为15或以上的广谱防晒霜,并穿着防护服,只是防止皮肤过度暴露于阳光的几种方法。

#### Lindungi Kulit Anda Dari Matahari

Di samping matahari memastikan bahawa kehidupan di dunia semakin subur, ia juga boleh memberikan radiasi yang berbahaya seperti sinaran UV yang boleh menyebabkan pelbagai jenis penyakit kulit jika kulit kita terdedah kepada matahari untuk tempoh yang berpanjangan. Oleh itu, adalah penting untuk kita menjaga kulit kita daripada terdedah kepada matahari dengan sebaik yang mungkin supaya dapat mengurangkan kerosakan pada kulit. Menggunakan pelindung suria yang berspektrum luas dengan Faktor Pelindungan Matahari (SPF) 15 atau lebih dan mengenakan pakaian yang melindungi adalah beberapa cara untuk menghindari kulit anda dari terdedah secara berlebihan kepada cahaya matahari yang mempunyai kesan buruk.



# DHARAMSHILA KUMARI & SURENDRA PRASAD



The Sixth  
Crown  
Ambassador  
From India



## Good Morning DXN!

I was running my own business (cloth shop and ice factory) in my hometown in Bihar Sharif, Bihar (INDIA) and used to earn approximately 50 thousand per month from the business.

On 12th October 2011, I joined DXN. I was attracted to DXN due to my family members' health problems. Right from the beginning, I believed in DXN products and after using the products, we recovered from all our health problems. After consuming the products and receiving such great results, I started to share the benefits of DXN products with more people.

My wife and I started to attend regular company meetings, seminars, camp RVC freedom day celebrations and conducted daily home meetings.

During the beginning of our journey in DXN business, my wife and I did all the hard work and it paid off as we managed to achieve the Diamond status in only 5 months.

After achieving the status of Diamond, I was very motivated and this caused my business to grow rapidly. In just 18 months, I managed to achieve the status of Executive Double Diamond and also qualified for TSIP Malaysia in 2013.

When I was in Malaysia, I went to visit the DXN farm and right after the visit, I was even more motivated and hence, my business grew even bigger. Due to this, I managed to achieve the status of Crown Diamond in just 39 months.

With all the hard work and strenuous effort, I have achieved the highest status in DXN as a Crown Ambassador within only 6 years after joining the business. (As on 20/12/2017).

I am lucky to have received such a precious opportunity thanks to my mentor cum upline and RVC education. My family and I are now enjoying a very happy life. DXN has provided me with the freedom in health, time, wealth and much more.

DXN too has given me a lot of opportunities to visit many foreign countries. I have visited Malaysia in 2013, Mauritius in 2015, Malaysia and Langkawi in 2016 and Dubai in 2017 and it is all thanks to DXN.

Anybody can use DXN products.  
Anybody can follow the DXN MARKETING PLAN.

Anybody can do it.

Anybody can achieve the highest status in DXN, the Crown Ambassador.

Thank you.



## 早安德信!

比哈尔邦里沙里夫、比哈尔邦(印度)是我的家乡，在那儿我经营自己的业务(布料店与冰工厂)，每月赚取大约5万元。

于2011年10月12日，因家人的身心状况，我正式加入了德信。我一直都很信任德信的产品，并给予我很多保健的知识。服用了一段日子后，我与家人奇迹般的发现我们渐渐的从健康问题中恢复过来了。就因我本身体验过德信的奇迹，因而我也决定分享予友人关于德信与产品的利益。

日后，我与太太经常出席公司的各项活动，包括了大小型的会议，研讨会，RVC Freedom 培训营，并且坚持每日的家庭会议。

在我们展开德信之旅的初期，我与太太尽我们所能，做了很多筹备功夫与复习，就在区区五个月内，我们成功达到了钻石级别，那一刻我们真心觉得一路的付出是值得的。

荣获钻石级别后，我并没有懈怠，相反的更让我充满的信心与推动力，然而也让我事业更上一层楼。短短的十八个月内，我再次达到了人生中的第二突破。这一回，我成功荣获了行政双钻石，也很荣幸获得了马来西亚2013旅游研讨会奖励。

游玩马来西亚期间，我也争取了观访德信农园的机会，也长了不少知识，此后更激起我的意念，在事业上闯出更好的成绩。39个月后，我又升级荣获了皇冠钻石的地位。

自从加入了德信，我经历了无数的艰苦与努力但我并没有中途放弃，仅用了六年的时间就成为了皇冠大使，相同与本公司最高的地位。(如今2017年12月20日)

我很庆幸也很感谢德信给与我的机会以及上线的关照与教导，如今的我不但拥有着幸福美满的家庭，也拥有了健康，时间，与财富。

因为德信，我也去过了无数的国家，包括了马来西亚(2013)，毛里求斯(2015)，兰卡威(2016)，迪拜(2017) 一切都要感谢予德信。

任何人都可使用德信产品。  
任何人都可关注德信营销计划。  
任何人都可以做到。  
任何人都可以成为皇冠大使。

谢谢。



## Selamat Pagi DXN!

Saya menjalankan perniagaan saya sendiri (kedai baju dan kilang ais) di kampung halaman saya di Bihar Sharif, Bihar (INDIA) dan memperolehi pendapatan sekitar 50 ribu sebulan dari perniagaan-perniagaan tersebut.

Pada 12 Oktober 2011, saya telah menyertai DXN. Saya tertarik dengan DXN disebabkan masalah kesihatan yang dihadapi oleh ahli keluarga saya. Sejak mula lagi, saya percaya dengan produk DXN dan setelah menggunakan produk-produk DXN mendapatkan kesan yang sangat hebat, kami mula berkongsi mengenai kelebihan produk DXN dengan lebih ramai orang.

Saya dan isteri mula menghadiri perjumpaan, seminar, kem sambutan hari kemerdekaan dan mengadakan perjumpaan di rumah secara harian.

Sejak dari permulaan perjalanan kami dalam perniagaan DXN, saya dan isteri telah berusaha dengan bersungguh-sungguh dan ianya berhasil apabila kami telah berjaya mencapai status Berlian dalam tempoh hanya 5 bulan.

Selepas mencapai status Berlian, saya sangat bersemangat dan ini telah menyebabkan perniagaan saya berkembang dengan lebih pesat. Dalam tempoh hanya 18 bulan, saya telah berjaya mencapai status Berlian Berganda Eksekutif dan juga layak untuk TSIP Malaysia pada tahun 2013.

Ketika saya berada di Malaysia, saya telah melawat ke ladang DXN. Setelah lawatan tersebut, saya lebih bersemangat dan ini telah menyebabkan perniagaan saya lebih berkembang. Oleh kerana ini, saya telah berjaya mencapai status Berlian Mahkota dalam tempoh hanya 39 bulan.

Dengan kerja keras dan usaha yang berterusan, saya telah berjaya mencapai status tertinggi dalam DXN iaitu Duta Mahkota hanya 6 tahun setelah menyertai perniagaan ini. (Pada 20/12/2017).

Saya amat beruntung kerana telah mendapat peluang yang amat berharga ini, terima kasih kepada mentor dan ahli atasannya saya. Saya dan keluarga kini menikmati kehidupan yang amat bahagia. DXN telah memberikan saya kebebasan dalam kesihatan, masa, kekayaan dan lain-lain aspek lagi.

DXN telah memberikan saya banyak peluang untuk melawat ke banyak negara. Saya telah melawat Malaysia pada tahun 2013, Mauritius pada tahun 2015, Malaysia dan Langkawi pada tahun 2016, dan Dubai pada tahun 2017 dan ianya adalah kerana DXN.

Semua orang boleh menggunakan produk DXN.

Semua orang boleh mengikuti PELAN PEMASARAN DXN.

Semua orang boleh melakukannya.

Semua orang boleh mencapai status tertinggi DXN, Duta Mahkota.

Terima Kasih!

# ITSI 2020

DUBAI & HYDERABAD  
7 DAYS 6 NIGHTS

205,000  
QSA POINTS

PROMOTION PERIOD 1<sup>st</sup> January 2019 - 31<sup>st</sup> December 2019



**DXN Marketing Sdn. Bhd.**

(283904 P) (AJL 93432) A Wholly Owned Subsidiary By DXN Holdings Bhd.

Block C, 8 Suria Boutique Offices, Jalan PJU 1/42, Dataran Prima, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.

Tel : +603-7809 3388 Fax : +603-7809 3300

<http://www.dxn2u.com>